

An einen Haushalt
Österreichische Post AG
RM 20A042143 K
6176 Völs

VÖLSER GEMEINDE ZEITUNG

Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Völs | Nr. 2 – Februar 2023



FEIERTAGE

2

Blasiustag und Faschingsdienstag

Am Blasiustag bleiben sämtliche Gemeindeeinrichtungen ganztägig und am Faschingsdienstag ab Nachmittag geschlossen.

ZUGVERKEHR

Erneuerung Oberleitungsanlagen

Aufgrund von Bauarbeiten kommt es vom 28. Jänner bis 31. März zu wechselnden Änderungen im Zugverkehr.

4

FEUERWEHR

Neue Drehleiter

Am 20. Dezember konnte endlich die lang ersehnte Drehleiter von der Feuerwehr Völs in Empfang genommen werden.

4

MARKTGEMEINDE VÖLS

Mitteilungen des Gemeindeamtes

NÄCHSTE
GEMEINDERATSSITZUNG

DO, 9. FEBER 2023, 19.00 UHR
FEUERWEHR- UND KATASTRO-
PHENSCHUTZZENTRUM VÖLS

Unterstützung für SchülerInnen

- Unterstützung von Schulveranstaltungen
- Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für dieschulische Tagesbetreuung
- Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die bedarfsorientierte Mittagsbetreuung

Der Gemeinderat der Marktgemeinde Völs hat in seiner Sitzung vom 19.1.2023 einstimmig beschlossen, als Grundlage für „Unterstützungen von Schulveranstaltungen“ sowie für die „Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die schulische Tagesbetreuung bzw. bedarfsorientierte Mittagsbetreuung“ die „Schulkosten-Beihilfe“ des Landes Tirol heranzuziehen. Die Förderung ist einkommensabhängig und beträgt 35 % oder 50 % der Kosten.

**UNTERSTÜTZUNG VON
SCHULVERANSTALTUNGEN:**

Für Schüler – mit Hauptwohnsitz in Völs – die eine Pflichtschule besuchen, kann um finanzielle Unterstützung bei der Marktgemeinde Völs angesucht werden. Entsprechende Antragsformulare liegen im Marktgemeindegamt Völs auf.

**ERMÄSSIGUNG DES BETREUNGSBEI-
TRAGES FÜR DIE SCHULISCHE TAGES-
BETREUUNG BZW. BEDARFSORIENTIERTE
MITTAGSBETREUUNG:**

Für alle Kinder – mit Hauptwohnsitz in

Völs – die eine Pflichtschule in Völs besuchen, kann um finanzielle Unterstützung bei der Marktgemeinde Völs angesucht werden.

Entsprechende Antragsformulare liegen ebenfalls im Gemeindeamt Völs auf.

**Am Blasiustag, Freitag 3. Feber
2023 sind folgende Einrichtungen
geschlossen:**

**Gemeindegamt
Bürgerservice
Recyclinghof
Kindergärten**

Am Faschingsdienstag (21. Feber 2023) ist das Gemeindegamt bis 12.00 Uhr geöffnet. **Am Nachmittag bleiben das Gemeindegamt, das Bürgerservice und der Recyclinghof geschlossen!**

**Kindergarten-Anmeldung
für das Kindergartenjahr 2023/2024
6. bis 24. März 2023**

Die Einschreibung findet im Büro der Kinderbetreuungs Koordinatorin Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich im KIM Völs West statt!

Zur Anmeldung muss im Vorfeld ein Termin vereinbart werden (Kontakt Daten siehe Zusatz-Information)!

Zur Anmeldung mitzubringen sind: Geburtsurkunde des Kindes, das angemeldet wird

Zur Beachtung:

Für die Aufnahme in den Ganztageskindergarten ist laut Kinderbetreuungs-gesetz der Nachweis der Berufstätigkeit bzw. der Nachweis der Arbeitssuche beider Eltern notwendig. Es ist nicht notwendig, dass das Kind bei der Einschreibung dabei ist.

Aufgenommen werden:

Verpflichtend alle Kinder, die am 31. August 2023 ihr fünftes Lebensjahr vollendet haben und im Folgejahr schulpflichtig werden. Jahrgänge 2018 - 2020 (Kinder, die bis zum 31. August 2023 das dritte Lebensjahr vollendet haben). Sie werden rechtzeitig mittels Schreiben über die Kindergarten-Zuteilung informiert und zum Gespräch – gemeinsam

mit Ihrem Kind – in den jeweiligen Kindergarten eingeladen.

ZUSATZ-INFORMATION:

Das Kindergartenjahr beginnt am **11. September 2023** und endet am **5. Juli 2024**.

Die Marktgemeinde Völs bietet im Kindergartenjahr 2023/2024 eine ganztägige Betreuung mit Mittagstisch an allen Tagen in den Herbstferien 2023 (27.10. bis 2. 11. 2023), Semesterferien 2024 (12.2. bis 18.2.2024) sowie Osterferien 2024 (23.3. bis 1.4.2024) für Völser Kindergartenkinder von berufstätigen Eltern an.

Das Zustandekommen der Gruppe hängt von der **Anzahl der verbindlichen Anmeldungen** ab. Ein separates Schreiben bezüglich **Anmeldung/Anmeldefrist** ergeht noch rechtzeitig.

Von 8.00-12.00 Uhr steht Ihnen Mag.^a Daniela Seebacher-Fröhlich unter der Telefonnummer +43 664 / 101 82 92 oder d.seebacher@voels.tirol.gv.at für allfällige Rückfragen und zur Terminvereinbarung zur Verfügung.

**Saubere Wertstoffsammel-
inseln- eine Utopie ?**


Die Wertstoffsammelinseln im Marktgemeindegamt Völs verkommen immer mehr zu Mülldeponien. Teilweise liegt das an den enormen Mengen an Wertstoffen- großteils aber an Ablagerungen von anderen Abfällen wie Rest-, Biomüll oder auch Problemstoffen.

2022 mussten 27,78 Tonnen Müll nur von den Wertstoffsammelinseln und Papierkörben entsorgt werden!!!

Das Ablagern von Abfällen auch von Wertstoffen neben den Containern ist nicht erlaubt. Kartonagen sind am Recyclinghof zu entsorgen.

**HELFEN SIE MIT DAS VÖLSER ORTS-
BILD SAUBER ZU HALTEN – DANKE!**

INHALT

Gesundheitsdienste	5
Sozialsprengel	6
Kirchliche Nachrichten	8
Ärztliche Dienste	9
Fasnachtler	10
Faschingsgilde	11
Mittelschule	12
Pfadfinder	14
Chronik	18



MARKTGEMEINDE VÖLS

Die Seite des Bürgermeisters

Liebe Völserinnen, liebe Völser!

Ich hoffe, dass ihr alle gut und gesund in das Neue Jahr gestartet seid. „Heuer war´s aber besonders laut“ habe ich öfters zu hören bekommen. Ja, und wir werden nicht warten, bis auch bei uns etwas passiert. An einem schönen Feuerwerk zu Silvester können sich die meisten von uns erfreuen aber manches gehört nicht in die Hände von Laien und auch beim Böllern gibt es Grenzen und auch außerhalb des Wohngebietes gibt es Lebewesen, die Rücksichtnahme verdienen.

Gegen Jahresende gab es auch gute Nachrichten für viele jüngere Völser Mitbürger: Die „Moser-Wohnungen“ in der Wörndlestraße neben der Mittelschule wurden zeitgerecht fertig. Die Hälfte der Wohnnutzflächen sind geförderte Wohnungen, konkret sind 39 geförderte und 37 frei finanzierte Wohnungen. Gefördert heißt, dass sie den Regeln und Preisgrenzen der Wohnbauförderung unterliegen und die günstigere Finanzierung der Wohnbauförderung in Anspruch genommen werden kann. Was in Anbetracht der Covid-Beschränkungen und der Preissteigerungen besonders wiegt: der Preis wurde zu Lasten der frei finanzierten eingehalten.

In der letzten Gemeindezeitung hat Karl Pertl über Joseph von Wörndle berichtet und auf der Karte konnte man bereits den Weg zwischen der heutigen Seestraße und der neuen Wörndlestraße sehen, der seit fast 250 Jahren für die

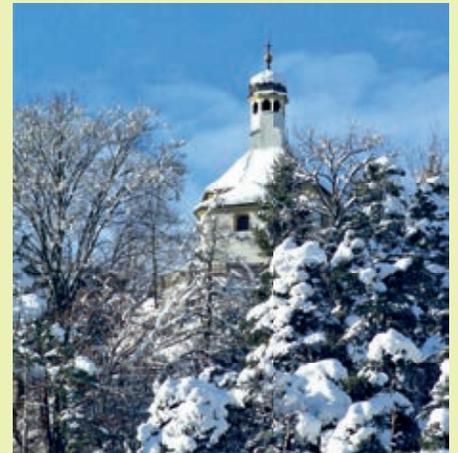
Allgemeinheit offen war. Dieses Durchgangsrecht wird nun von der Gemeinde rechtlich abgeklärt. Generell sehe ich auch in unser Gemeinde zwei sehr gegenläufige Entwicklungen: Viele wollen das Miteinander leben, wollen Nachbarschaft, wollen, dass alle Kinder der Gemeinde überall mit ihren Freunden spielen können, dass die Spazier- und Radwege, die unsere Gemeinde wie Lebensadern durchziehen, offen bleiben. Andere wiederum möchten kein „fremdes Kind“ auf dem Rasen vor ihrem Fenster sehen oder gar hören, errichten neue Zäune oder Absperrungen mit Sträuchern. Meine Sympathie liegt da klar auf Seiten des offenen Miteinander und ich bitte alle, sich neue Grenzen innerhalb der Gemeinde zwei- oder dreimal zu überlegen. Sie machen Völs nicht lebenswerter.

Was zu den Feiertagen noch jede/r gesehen hat: Die Zutrittskarten für die Wertstoffsammelstellen sind notwendig und werden zügig umgesetzt.

Ab März gibt es in jeder zweiten Ausgabe der Gemeindezeitung eine Seite der Fraktionen.

Mit der Flughafenbetriebsgesellschaft sind wir in Verhandlung, damit auch in Völs (wie in Innsbruck) Lärmschutzmaßnahmen an Gebäuden wie z.B. der Einbau schalldichterer Fenster gefördert werden können.

Die Vereinbarung zum Klimabündnis bringt einen genauen „Klimacheck“ für



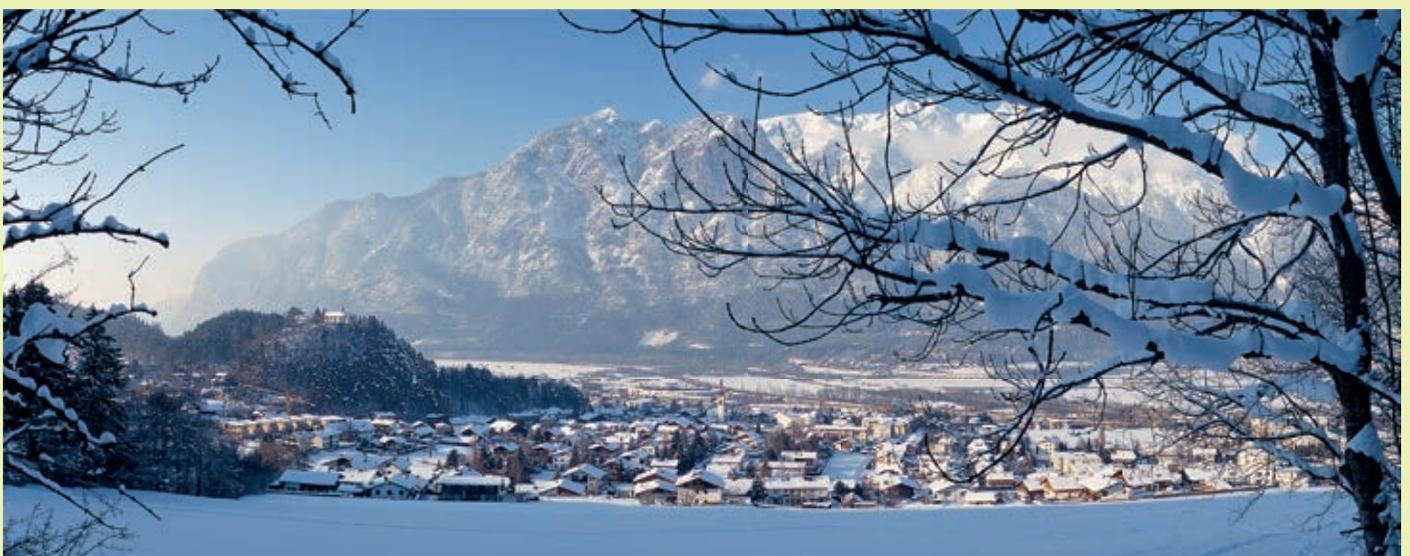
unser Haus der Gesundheitsdienste und dessen Einrichtungen, von der Heizung über die Küche bis zur E-Mobilität.

Die Schulwegsicherheit bei der Volksschule ist durch einige Schnellfahrer gefährdet. Zusammen mit Fachleuten und Praktikern werden wir nach guten Lösungen suchen und in diesem Zusammenhang darf ich mich bei allen ehrenamtlichen Personen der „Schutzwegpolizei“ herzlich bedanken. Ihr leistet einen enormen Beitrag für das Leben und die Gesundheit unserer Kinder!

Erfreulich: Veranstaltungen können wieder in einem normalen Umfang stattfinden und so wünsche ich euch eine feine Faschingszeit!

Euer / Ihr

Bürgermeister Peter Lobenwein



FREIWILLIGE FEUERWEHR

Neue Drehleiter für die Freiwillige Feuerwehr

Nach einem Jahr Lieferzeit konnte am Dienstag den 20. Dezember die neue Drehleiter bei der Firma Rosenbauer abgeholt werden. Bereits im September 2021 hat der Völsler Gemeinderat einstimmig den Beschluss gefasst, eine neue Drehleiter über die Bundesbeschaffung GmbH anzukaufen.

Die Drehleiter hat zahlreiche Sicherheitsfunktionen und erweitert das Einsatzspektrum um ein Vielfaches. Im Arbeitskorb können nun 5 Personen, anstatt der bisher nur 3 befördert werden.



Außerdem ist es möglich eine Halterung für eine Schwerlast-Krankentrage zu montieren oder eine Halterung in der ein Rollstuhl befördert werden kann. Für den Löscheinsatz gibt es eine Wasserversorgung im Korb mit 2 Anschlüssen und bei Bedarf kann ein Wasserwerfer montiert werden der vom Hauptbedienstand aus gesteuert wird. Weiters ist das



Fahrzeug mit 3 Atemschutzgeräten und einem Akku Belüftungsgerät ausgestattet. Durch das Gelenkteil am Leiterpark ist es möglich auch in engen Gassen den Korb vor der Fahrerkabine abzulegen. Ein top modernes Gerät, das von der Marktgemeinde Völs und dem Land Tirol finanziert wurde.

Entgegengenommen wurde das Fahrzeug von unserer Fahrzeug Gotl Andrea Posch, dem amtierenden und dem ehemaligen Bürgermeister, Vertretern der Marktgemeinde und zahlreichen Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr Völs.



In gemütlicher Atmosphäre mit Speis und Trank, konnte das brandneue Fahrzeug begutachtet und getestet werden.

BÜCHEREI

Filme online in der Bücherei

Seit letztem April können all unsere Leserinnen und Leser mit einer aktiven Jahreskarte den Streamingdienst filmfreund nutzen. Hier werden Spielfilme, Dokus und Kinderfilme kostenlos angeboten.

Die Auswahlkriterien sind übersichtlich gestaltet und es kommen laufend neue Titel dazu. Den Link dazu finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles/Service“. Die Anmeldung erfolgt mit Ihrer Lesernummer und Ihrem Geburtsdatum als Passwort (Format: JJMMTT). Probieren Sie es aus!

Am 9.2.2023 machen die Bücherfreunde Pause. Stattdessen können alle 2- bis 3-Jährigen um 16:00 Uhr ein Abenteuer mit Emma und Paul erleben. Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Büchereiteam

AKTUELLES

Änderungen im Zugverkehr

Aufgrund der notwendigen Erneuerung der Oberleitungsanlagen am Bahnhof Telfs-Pfaffenhofen im **Bereich zwischen Zirl und Ötztal vom Samstag, 28. Jänner 2023, 08.20 Uhr bis Freitag, 31. März 2023, 16.20 Uhr**, kommt es zu wechselnden Änderungen im Zugverkehr, da die Gleisanlagen nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.



Die Änderungen sowie Ersatzfahrpläne sind in den Onlinefahrplänen unter www.oebb.at und www.vvt.at sowie in den Apps ÖBB Scotty und VVT SmartRide ersichtlich.

Für Detailfragen zum Fahrplan ist das ÖBB Kund:innenservice zwischen 6.00 und 21.00 Uhr unter der Telefonnummer: 05-1717 erreichbar.

Die **GESUNDHEITSDIENSTE VÖLS**
 pflege | haushalt | kulinarik **informieren**

Tel. Nr. Verwaltung 0512/30 26 55 | Wir stehen Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 13:30 Uhr, am Freitag von 8:30 bis 11:30 Uhr und am Nachmittag nach telefonischer Vereinbarung gerne zu Ihrer Verfügung.

Liebe Völserinnen und Völser!

STATIONÄRE PFLEGE

Das Team der stationären Pflege ist zuversichtlich und optimistisch ins neue Jahr gestartet. Wir spüren zwar mehr das Auftreten von Grippe und Infekten, aber der Zusammenhalt ist sehr groß, so dass immer sehr gut für und mit den BewohnerInnen gearbeitet werden kann. Dafür möchte ich mich bei allen KollegInnen herzlich bedanken.

Wir erhoffen uns alle wieder viele schöne, erfreuliche Momente mit unseren BewohnerInnen, den Angehörigen und BesucherInnen. Dafür sind die ersten Feste und Feiern schon festgelegt worden und die Planung ist erfolgt.

*Andrea Bucher,
 Bereichsleitung Stationäre Pflege*

MOBILE PFLEGE & TAGESBETREUUNG

Ich darf mich sehr darüber freuen dass unser Team wieder erweitert wurde. Seit Mitte Jänner ist nun auch Sanela Teil unseres Teams – Herzlich Willkommen.

In der Tagesbetreuung gibt es weiterhin viel Abwechslung. Das Team der Tagesbetreuung ist von Montag bis Donnerstag im Einsatz um die Gäste mit unterschiedlichen Programmen wie: Musik, Bewegung, Spielen, Basteln und Ausflüge zu versorgen.

Natürlich wird auch für Speis und Trank gesorgt. Es sind weiterhin vereinzelte Plätze in der Tagesbetreuung frei. Bei

Interesse kann man sich unverbindlich bei unserer Beratungsstelle informieren.

*Anna Reindl
 Bereichsleitung Mobile Pflege*

BETREUTES WOHNEN

Die Weihnachtsfeier und den Jahresabschluss im Betreuten Wohnen haben wir ganz traditionell gefeiert. Magdalena Becke hat für die musikalische Umrahmung gesorgt. Ein herzliches Dankeschön an alle die mitgeholfen haben, dieses Fest zu gestalten. Wir sind schon dabei für unsere Bewohner:innen ein Faschingsfest zu planen und freuen uns auf die weiteren Veranstaltungen, die das Jahr 2023 versüßen.

*Dienstleistungskordinatorin
 Claudia Kolp*

**GEBURTSTAGE
 IM FEBRUAR**

Wir wünschen
 Frau Olga Gamper,
 Frau Helena Maria Pancheri,
 Frau Klementine Linser,
 Frau Margarethe Steinwurm
 und Frau Margarete Glatz

**ALLES GUTE
 ZUM GEBURTSTAG!**

**KOSMETIK
 FUSSPFLEGE
 WEIDNER**

A-6176 VÖLS ANGERWEG 19
 TELEFON 0650/3049870
 info@kosmetik-weidner.at
 www.kosmetik-weidner.at



Magdalena Becke umrahmt die Weihnachtsfeier mit ihrer Harfe

**GEM
 2GO** Die
 Gemeinde
 Info und
 Service App

**Top Service
 von Anfang an.**

Ihr Immobilienverkauf
 ist bei mir in den
 besten Händen.

Unsere Erfahrung. Ihr Vorteil.

RE/MAX
 Immopartner Tirol


BIRGIT SUITNER
 +43 664 88 18 24 43
 sb@remax-immopartner.at


 remax-immopartner.at

Der

SOZIAL SPRENGELVÖLS

beratung | bildung | ehrenamt

informiert

6176 Völs, Bahnhofstraße 19 (im Haus der Gesundheitsdienste Völs)

Tel.: 0512 / 304776; Danja Sapper;

E-Mail: sozialspengel-ehrenamt@spv.tirol

Gerne können Sie uns auch unter der

Tel.-Nr. 0664 / 178 70 63 eine Nachricht hinterlassen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Wir orientieren uns an den Wünschen, Bedürfnissen und Notwendigkeiten in der Marktgemeinde Völs und bieten dazu auch die passenden Angebote, Hilfe und Unterstützung an. Mit unserem Engagement möchten wir soziale Beziehungen stärken und zur Förderung von Beratung und Bildung beitragen und gesellschaftliche Mitverantwortung übernehmen.

Beratungsangebote

KOSTENLOSE ERSTBERATUNG IN RECHTSANGELEGENHEITEN

Die kostenlose Erstberatung in Rechtsangelegenheiten mit Dr. Stefan Kornberger, findet am Freitag, den **3. Feber 2023** in den Räumlichkeiten des Sozialspengels, in der Zeit von 16:00-18:00 Uhr statt. (Keine Voranmeldung notwendig!)

ERNÄHRUNGS- UND DIÄTBERATUNG

Die Ernährungs- und Diätberatungen finden nach telefonischer Voranmeldung statt. Anmeldungen dazu werden

gerne während unserer Bürozeiten entgegengenommen.

Bildungsangebote

VORTRÄGE „GESUNDHEIT AKTUELL“

In Kooperation mit dem Ausbildungszentrum West und dem Haus der Gesundheitsdienste veranstalten wir Vorträge zu Themen wie Gesundheit, Prävention, Pflege und Medizin. Die Vorträge finden jeden zweiten Monat, jeweils am dritten Donnerstag um 19:00 Uhr im Haus der Gesundheitsdienste statt. Die Vorträge sind kostenlos!

Nächster Vortrag:

„Daheim statt Heim“

am Donnerstag, 16. März 2023.

EHRENAMT – „FREIWILLIG FÜR VÖLS“

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht genau, was für Sie das Richtige ist? Dann kommen Sie zu uns, wir informieren Sie gerne in einem unverbindlichen, persönlichen Gespräch.

SOZIALFONDS

Der Sozialfonds dient zur Unterstützung hilfsbedürftiger Völser*innen. Finanziert wird der Fonds aus Spenden und Sozialeinnahmen (private Spender, Firmen und Vereine, Osterbasar, Kranzablöse und Spenden anstatt Geschenke, ...)

Jeder Antrag an den Fonds wird vom Vorstand des Sprengels sorgfältig geprüft. Es fallen keine Verwaltungskosten an, somit kommt die gesamte Spende beim Betroffenen an. Gerne kann die Spende auch für einen bestimmten Zweck (z.B.: bedürftige Familien, Kinder/Jugendarbeit, Senioren, ...) gewidmet werden.

SPENDENkonto: RB Tirol Mitte West –
IBAN: AT06 3633 6000 0132 0969

Wir bedanken uns herzlich bei allen Spender*innen!

„VÖLSER HELFEN VÖLSERN“

Osterbasar 2023: „Backen für den guten Zweck!“ Der Kuchenverkauf am Palmsonntag zählt in Völs schon zur Tradition. Auch in diesem Jahr findet unser Osterbasar am Palmsonntag, 2. April von 8:30 bis 11:30 Uhr am Platz vor der Emmauskirche statt.

Um ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bieten zu können, sind wir auf zahlreiche Kuchenspenden angewiesen. Der Verkaufserlös kommt zur Gänze unserem Sozialfonds zu Gute! Schon im Voraus bedanken wir uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

Wir suchen dich!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren?

Dann komm zu uns und probiere es aus!

Werde Helfer*in bei Essen auf Rädern

- du planst die Einsatztage nach deinen persönlichen Möglichkeiten
- Pro Einsatz solltest du dir ca. 2 ½ Stunden Zeit nehmen
- der Einsatzplan wird 1 Monat im Voraus erstellt
- du bist immer im Team unterwegs

Wir bieten eine umfassende Einschulung und du bist selbstverständlich Unfall- und Haftpflicht versichert. Du möchtest mehr Informationen? Dann freue ich mich, wenn du mich für ein unverbindliches, persönliches Gespräch kontaktierst.

Kontakt: Sozialspengel Völs, Bahnhofstraße 19, Danja Sapper/Ehrenamt

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr

Tel.: 0664 / 178 70 63, **E-Mail:** sozialspengel-ehrenamt@spv.tirol

LEDERHOSENRUNDE

25 Jahre Lederhosenrunde Völs

Der Auftakt zum 25-Jahr Jubiläum der Lederhosenrunde Völs begann mit der Jahreshauptversammlung am 13. Jänner 2023.



Obmann Toni Mair konnte neben Vizebürgermeister Peter Ties und Ehrenobmann Peter Reider eine stattliche Anzahl an Mitgliedern zu seiner 1. Jahreshauptversammlung begrüßen.

In seinem Rückblick berichtete der Obmann über die zahlreichen Tätigkeiten des Vereins, der mittlerweile 90 Mitglieder zählt. Neben der Teilnahme an kirchlichen Festen und Ausrichtung von Veranstaltungen stehen gesellige Zusammenkünfte, die Pflege des Tiroler Brauchtums sowie das Tragen einer Lederhose im Mittelpunkt des Vereins. Und das immerhin schon 25 Jahre lang.

Aus diesem Grund wurden folgende Mitglieder für ihre Mitgliedschaft seit 1998 mit einer Urkunde geehrt: An der Spitze



Ehrenobmann Peter Reider, der fast 24 Jahre dem Verein vorstand, **Abfalterer Anton**, **Ebner Jakob**, **Galgoczy Helmut**, **Geiger Gottfried**, **Groder Alois**, **Gruber Roland**, **Knapp Martin**, **Lanbach Peter**, **Reider Jochen**, **Schmid Reinhard** und **Trenkwalder Werner**.

In seinen Grußworten dankte Vizebürgermeister Ties, selbst Mitglied der Le-

derhosenrunde, dem Obmann für die Tätigkeiten des Vereins in der Gemeinde und gratulierte zum Jubiläum.

Zum Abschluss gab der Obmann einen Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen und Aktivitäten und schwor seine Mitglieder auf das bevorstehende Jubiläumsjahr ein.

Lederhosenrunde Völs



Seidemann



Frühlingsbeginn im Blumenpark

- Orchideen – besondere Schönheiten aus Südtirol
- Am 14.02. Valentinstag von 8.00 - 18.00 geöffnet
- Große Auswahl an zarten Frühblühern
- Frische Salate & Kresse in Bio-Qualität
- Jeden Sonntag geöffnet




Mo-Sa 9-18 Uhr | So-Feiertag 10-16 Uhr | Michelfeld 7, Völs
www.blumenpark.at | Einfach Freund werden auf 

BewegungsFreiraum Völs

YOGA ■ PILATES ■ FITNESS

SEMESTERKURSE

20.02.2023 - 30.06.2023

Persönlichkeit, Individualität & höchste Qualität!
 Bei uns im BewegungsFreiraum Völs bist du im Kleingruppenttraining jederzeit bestens betreut.

Yogakurse
 Pilateskurse
 Fitness-Kurse
 Personal Training
 Shiatsu mit Doris
[\[www.time-for-shiatsu.at\]](http://www.time-for-shiatsu.at)



Nähere Infos findest du auf unserer Website unter bewegungsfreiraum-voels.at oder unter +43 699 12631053

Ich freue mich auf dich!
Daniela



KATHOLISCHE KIRCHE

Ausgewählte Gottesdienste und Veranstaltungen



Alle Termine auf: www.pfarre-voels.net und auf der wöchentlichen Gottesdienstordnung. Kanzlezeiten: Dienstag 9 bis 11 Uhr, Mittwoch 17 bis 19 Uhr, Donnerstag 9 bis 11 Uhr

**Gleichbleibende
Gottesdienstzeiten:**
Samstag

- 18:30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
- 19:00 Uhr: Vorabendmesse - Jugendmesse

Sonntag

- 8:30 Uhr: Hl. Messe
- 10:00 Uhr: Familiengottesdienst

Werktagsgottesdienste
Dienstag

- 19:00 Uhr: Anbetung

Mittwoch

- 18:30 Uhr: Rosenkranz
- 19:00 Uhr: Abendmesse

Donnerstag

- Hl. Messe im Haus der Gesundheitsdienste Völs nur für die Bewohner des Hauses
- 16:30 Uhr Rosenkranzmeditation in der Pfarrkirche

Freitag

- 15:00 Uhr: Hl. Messe in der **Blasiuskirche**

Donnerstag, 2.2. – Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess)

19.00 Uhr Kerzensegnung (Alte Kirche) – Lichterprozession zur Pfarrkirche

Freitag, 3.2. – Hochfest des Hl. Blasius in der Blasiuskirche:

Festmesse: 8.30 Uhr und 10.00 Uhr (Kirchenchor)

**Emmausstube
im Februar 2023**

Montag, 6.2. spielen, plaudern
 Montag, 13.2. Bewegung mit Musik
 Montag, 20.2. Faschingskränzchen
 Montag, 27.2. Bingo

Beginn jeweils 14.00 Uhr
im Pfarrheim

Festandacht: 14.30 Uhr (Kirchenchor)
Festprediger: Wernher Seifert OPraem

Ab 10.2. wird die Freitagmesse um 15 Uhr wieder in der Blasiuskirche gefeiert.

Samstag, 4.2.

Fair Trade Verkauf nach der Abendmesse

Sonntag, 5.2.

14.00 – 15.30 Uhr Impulswanderung zur Blasiuskirche

Mittwoch, 8.2.

20.00 Uhr Taufabend

Sonntag, 12.2.

8.30 und 10.00 Uhr Gottesdienste mit **Erneuerung des Eheversprechens** anschließend **Pfarrkaffee**

Dienstag, 14.2.

20.00 Uhr **Bibelrunde**

Samstag, 18.2.

15:00 Uhr Taufe
 Ab Feber werden wieder Gemeinschaftstufen gefeiert.

Aschermittwoch, 22.2.

Fasttag: einmalige Sättigung, Verzicht auf Alkohol und teure Speisen

17.30 Uhr: „Gemeinsam in die Fastenzeit“ in der Pfarrkirche besonders für Familien

19:00 Uhr ökumenischer Gottesdienst mit Aschenauflegung

Samstag, 25.2.

19:00 Uhr Jugendmesse

Sonntag, 26.2.

16.00 Uhr Treffen der Erstkommunionfamilien

EVANGELISCHE KREUZKIRCHE

**Gottesdienste im
Monat Februar 2023**

Sonntag, 5.2. 9.00 Uhr:

Septuagesimä

Evangelium Matthäus 20,1–16

Sonntag, 19.2. 9.00 Uhr:

Estomihi

Evangelium Markus 8,31–38

Kirchenkaffee im Anschluss an die Sonntagsgottesdienste im Clubraum der Kreuzkirche

Gebetskreis jeden Donnerstag um 17.30 Uhr im Clubraum der Kreuzkirche

Aktuelles und Wissenswertes über unsere Pfarrgemeinde finden Sie in unserer Homepage www.innsbruck-christuskirche.at.

17.15 Uhr **Familiengottesdienst**

Dienstag, 28.2.

19.00 Uhr Kreuzweg in der Pfarrkirche

Freitag, 3.3.

20.00 Uhr **ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag** der Frauen in der Pfarrkirche

Kreuzwegandachten

Dienstag 19.00 Uhr

Pfarrkirche: 28.2., 7.3., 21.3.,

Freitags 14.30 Uhr zur Blasiuskirche vom Dorfplatz entlang der Wegkapellen: 3.3., 17.3. und am 31.3.

von der Josefskapelle weg: 24.2., 10.3. und am 24.3.

Samstags 18.30 Uhr Pfarrkirche

REDAKTIONSSCHLUSS
 für die Ausgabe
März 2023
Mittwoch,
15. Februar 2023

**PERTL
ZIMMEREI
HOLZBAU**
 0664-400 92 86

ZUM NACHDENKEN

Sollten wir nicht beten, dass auf der einen Seite die Besserwisser in Welt und Kirche den Mund nicht zu weit aufreißen, und dass auf der anderen Seite die überzeugten Christen nicht die Maulsperr bekommen, wenn sie in der Öffentlichkeit ihre Sache vertreten und bekennen sollen?

Wir müssten doch darum beten, dass wir heute auf dem Gaumen unseres Empfindens den guten Geschmack dafür bewahren, was recht ist und was unrecht, was vernünftig und dumm ist.

*Bischof Reinhold Stecher
zum Blasiustag 1986*



STERNESINGEN – EIN DIENST AN DEN MENSCHEN

**20-C+M+B-23 = Christus mansionem benedikat –
Christus segne dieses Haus im Jahr 2023**

Über 130 Kinder, Jugendliche und Erwachsene waren bei der Sternesingeraktion 2023 unterwegs.

€ 25.259,74 haben die Völser*innen gespendet.
Vergelt´s Gott allen, die diese Aktion unterstützt haben!

Pfr. Christoph



ÄRZTLICHER SONN- UND FEIERTAGSDIENST VÖLS, MUTTERS UND NATTERS

4./5. Feber

DR. KATJA KRALER

Peter-Siegmaier-Str. 11
Notordination von 10-12 Uhr
Tel. 0512/30 33 76

11./12. Feber

DR. CLEMENS OFFER

Mutters, Dorfstraße 80,
Tel. 0512/31 97 85

18./19. Feber

DR. STEFAN NEUNER

Bahnhofstraße 38 A
Notordination 9-10 und von 17-18 Uhr
Tel.: 0512/30 25 30, Fax DW 2

25./26. Feber

DR. WALTER BERNWICK

Natters, Feldweg 2
Notordination von 10-11 Uhr
Tel. 0512/54 65 11

NACHT-, SAMSTAGS- UND SONNTAGSDIENST

CYTA-APOTHEKE:

Samstag, 4. Feber
Dienstag, 14. Feber
Freitag, 24. Feber

ST-BLASIUS-APOTHEKE:

Donnerstag, 9. Feber
Sonntag, 19. Feber
Mittwoch, 1. März



Umsetzung der
Apotheke zur Universität in Wien

NORER
TISCHLEREI GMBH

VÖLSER FASNACHTLER

Die Fasnachtler informieren



Liebe Völserinnen und Völser!

Nach zwei Jahren Zwangspause dürfen wir heuer endlich wieder in eine Fasnacht gehen! Wie bereits berichtet sind wir seit mehreren Wochen fleißig am Proben und Vorbereiten.

Auch heuer waren wir wieder am 6. Jänner mit unserem „Dreikönigsschnellen“ in der gesamten Gemeinde hörbar. Mit Nachwuchsschnellern und einigen „Großen“ besuchten wir unsere Völser Fasnachtsstationen, Förderer und Unterstützer des Vereins. Mit unserem „Flüssigen Glück“ sagten wir Danke, wünschten ein gesundes und glückliches Jahr 2023 und bewarben natürlich unsere anstehenden Veranstaltungen.

Unser **3. Fasnachtstreffen** am 11.2.2023 und unser **1. Jungfasnachtstreffen** am 12.2.2023 auf der Blaike sind nach 4 Jahren Pause das Highlight dieser Saison. Traditionell heißen wir unterschiedliche Brauchtumsgruppen aus den umliegenden Gemeinden willkommen und würden uns freuen euch dort als unsere Gäste willkommen zu heißen.

Am 20.2.2023 veranstalten wir unseren **4. Rosenmontagsball**. Als Besonderheit haben wir für dieses Jahr eine **Maskenprämierung** mit verschiedenen wertvollen Preisen organisiert.

Verkleidet euch also ein letztes Mal in der Fasnacht und gewinnt in der Einzel- oder Gruppenbewertung. Mehr Informationen zu den Preisen folgen in den kommenden Tagen auf unserer Facebook und Instagram Seite. Schaut also vorbei und bleibt informiert.

Auch außerhalb unseres Fasnachtstreffens und Rosenmontagsballs sind unsere Fasnachtsgruppen zu sehen. Wer uns noch nicht in Aktion erlebt hat oder uns auch heuer wieder bei Auftritten unterstützen will, hat dazu bei einigen öffentlichen Auftritten Gelegenheit.

3. FASNACHTSTREFFEN SAMSTAG 11.02.2023 VAZ BLAIKE BEGINN: 19:00 UHR EINLASS: 17:30 UHR EINTRITT: €6,- KINDER UNTER 10 JAHRE: FREI MIT GÄBEN VÖLSER FASNACHTLER BRAUCHTUMSGRUPPE SCHWAZ MIT SCHELLENSCHLAGER BRAUCHTUMSGRUPPE WATTENS FASCHINGSGILDE OBERPERFUSS MÜLLERGRUPPE VOLDERS WEERER-MÜLLER UND WEITERE... FÜR UNTERHALTUNG, SPEIS UND TRANK IST BESTENS GESORGT! 	1. JUNGFASNACHTSTREFFEN SONNTAG 12.02.2023 VAZ ELAIKE BEGINN: 12:00 UHR EINLASS: 11:00 UHR EINTRITT: FREIWILLIGE SPENDEN MIT GÄBEN VÖLSER JUNGFASNACHTLER FASCHINGSGILDE OBERPERFUSS BRAUCHTUMSGRUPPE SCHWAZ BRAUCHTUMSGRUPPE VOMP MÜLLERGRUPPE VOLDERS INZINGER KLOTZLER ZIRLER TÜRGGELER WEERER MÜLLER FÜR UNTERHALTUNG, SPEIS UND TRANK IST BESTENS GESORGT!
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

WWW.VOELSER-FASNACHTLER.AT

20 FEB 2023

**ROSENMONTAGSBALL
MIT MASKENPRÄMIERUNG**

THEATERSAAL VÖLS

BEGINN: 19:00 UHR
EINTRITT: FREIWILLIGE SPENDEN

FÜR STIMMUNG SORGEN:
DIE RUBINER
&
DJ MARTIN

UND EIN AUFTRITT DER:
VÖLSER
JUNGFASNACHTLER
&
DIE FETZIGEN HEXEN
&
KEMATER HIAT

TOLLE SACHPREISE FÜR
GRUPPEN- UND
EINZELBEWERTUNG

VOELSER-FASNACHTLER.AT

- 04.02. – Ausgraben der Faschingsgilde Völs
- 05.02. – Faschingsumzug in Schwaz
- 07.02. – Cafe Rosso
- 15.02. – Blockhaus Völs
- 16.02. – Lederhosenball
- 18.02. – Nachwuchsauftritt beim Kinderfasching Völs
- 18.02. – Terra Mia
- 20.02. – Nachwuchsauftritt im Cafe Rosso & Rosenmontagsball

Wir freuen uns auf euer Kommen und verbleiben stets mit fasnachtlichen Grüßen

FASCHINGSGILDE VÖLS

Veranstaltungen im Fasching



Liebe Völserinnen und Völser!

„Es isch soweit“ – nach einer 2-jährigen Zwangspause kann die närrische Zeit in Völs wieder in gewohnter Art und Weise beginnen.

Nachstehend möchten wir euch eine Terminvorschau mit einigen Informationen geben und hoffen, euch zahlreich bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Freitag, 3.2.2023 – Schlangltag ab 19:30 Uhr im Zelt am Dorfplatz



„Warm-up“- Party im Zelt am Dorfplatz mit musikalischer Unterstützung des Tiroler Musikers MARCO SPIEGL. Nach seinen Erfolgen in der ORF-Sendung „Starmania“ brachte Marco seine neue Single „Mit Alice im Kornfeld“ auf den Markt und durfte im Vorprogramm vom großen Bergbauern Open Air von Melissa Naschenweng aufspielen. Mit so einem Showauftakt können wir auch heuer wieder mit einem fulminanten Start in die Völser Fasnacht rechnen!

Samstag, 4.2.2023 – Joggl Ausgraben, ab 15:00 Uhr am Dorfplatz



Nach dem letzten Ausläuten am Blasiusberg marschieren wieder zahlreiche Huttler mit dem noch schlafenden Joggl auf den Dorfplatz. Im Anschluss an ein paar Aufführungen wird erstmals unser Bürgermeister Lobenwein Peter unseren heißgeliebten Joggl aufwecken. Somit beginnt der Fasching in Völs und das närrische Treiben kann beginnen!

Samstag, 11.2.2023 – Krapfenverkaufen



Auch im Jahr 2023 dürfen wir wieder frische Krapfen in die Völser Haushalte bringen. Dieses Jahr wird uns wieder die namhafte „Bäckerei Schluifer“ aus Oberhofen mit den Krapfen beliefern. Unsere Krapfenpärchen werden natürlich versuchen alle Haushalte zu erreichen. Wenn nicht, bitten wir euch nicht allzu böse zu sein! Infos zur Bäckerei unter www.schluifer.at

Donnerstag, 16.2.2023 – Tampern am Unsinnigen Donnerstag



Am Unsinnigen Donnerstag von 3:00 bis 12:00 Uhr ziehen 2 Tampernergruppen (Dorf und Bauhof) im 3/4-Takt auf Kanister schlagend durch Völs. Mitgehen kann JEDER, der mindestens 16 Jahre alt ist, für Brauchtum etwas übrig hat (oder einfach auf eine Bundl einschlagen will) und ein wenig Taktgefühl hat. Treffpunkt: 03:00 Uhr am Dorfplatz!

Donnerstag, 16.2.2023 – KINDER-Tampern am Unsinnigen Donnerstag

Am Unsinnigen Donnerstag von 09:00 bis ca. 10:30 Uhr zieht eine KINDER-Tampernergruppen im 3/4-Takt auf Kanister schlagend durch Völs. Mitgehen kann JEDER Junge, der für Brauchtum etwas übrig hat oder einfach auf eine Bundl einschlagen will. Treffpunkt: 8:45 Uhr vor dem Vereinhaus 2 in der Seestraße! Fragen zur Veranstaltung bitte an uns richten oder direkt an die 2x Organisatoren Gruber Franzl & Mair Bernhard.



Samstag, 18.2.2023 – Huttler Faschingsveranstaltung, ab 20:00 Uhr im Zelt am Dorfplatz

Auch am Faschingssamstag werden wir nochmals unser Zelt am Dorfplatz mit dem Völser Star-DJ Mair Thommy zum Beben bringen. Nähere Infos folgen auf unserer Homepage bzw. auf den sozialen Medien Facebook und Instagram! Kostümierte Gäste sind natürlich gleich gerne gesehen wie normal gekleidete Besucher. Wir freuen uns heute schon auf euer Kommen, viele gute Ideen und Kostüme!

Dienstag, 21.2.2023 – Tampern am Faschingsdienstag + Joggl Eingraben



Auch am Faschingsdienstag von 3:00 bis 12:00 Uhr ziehen 3 Tampernergruppen (Dorf, Siedlung und Bauhof) im 3/4-Takt auf Kanister schlagend durch Völs. Mitgehen kann JEDER, der mindestens 16 Jahre alt ist, für Brauchtum etwas übrig hat (oder einfach auf eine Bundl einschlagen will) und ein wenig Taktgefühl hat. Treffpunkt: 3:00 Uhr am Dorfplatz! Leider müssen wir uns jedes Jahr auf unsere Neue am Faschnachtsdienstag von unserem heißgeliebten Joggl verabschieden und ihn zu Grabe tragen. Das Joggl Eingraben wird gleich im Anschluss vom Tampern, nachdem die 3x Tamperner Gruppen am Dorfplatz angekommen sind, vollzogen! Trauer gemeinsam mit uns an diesem Nachmittag, zusätzlich wird uns der Faschingswagen aus Sellrain besuchen und den Faschingsdienstag am Dorfplatz ausklingen lassen!

Bei Wünschen, Anregungen, Fragen etc. zu unseren Veranstaltungen könnt ihr euch jederzeit bei uns melden! In den nächsten Tagen werden wir auch wieder auf unseren sozialen Medien div. Beiträge zu unseren Veranstaltungen veröffentlichen und euch am Laufenden halten.

MITTELSCHULE VÖLS

Unsere Schule im Ort!



Einschreibung an der Mittelschule Völs

Die Zeit der **Entscheidung** naht. Es ist eine große und wichtige Entscheidung, die die Kinder zu treffen haben. Um den Kindern die Entscheidung zu erleichtern, findet am **Freitag 10. Februar 2023** ein **Tag der offenen Tür für die 4. Klassen Volksschule** statt.

Die Einschreibung findet an folgenden Tagen statt:

Montag, 20.2.2023: 12 – 15 Uhr
 Dienstag, 21.2.2023: 12 – 15 Uhr
 Mittwoch, 22.2.2023: 12 – 15 Uhr
 Donnerstag, 23.2.2023: 12 – 15 Uhr

Bitte buchen Sie einen Termin über die Homepage. Sollten diese Tage für Sie nicht möglich sein, werden wir einen alternativen Termin finden. Hierfür kontaktieren Sie mich telefonisch **0512 / 30 31 08** oder per Mail direktion@ms-voels.tsn.at.

Kommen Sie bitte gemeinsam mit Ihrem Kind zum Termin. Bringen Sie die Schulanmeldung und das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Dieses finden Sie auch auf unserer Homepage.

Das Team der MS Völs freut sich, wenn die Wahl Ihres Kindes auf uns fällt.

UÜ Bewegung und Sport

Auch in der UÜ Bewegung und Sport nutzen wir das tolle Angebot der Gemeinde und gehen Eislaufen und Eishockey spielen. Anfängern wird das Bremsen, das Übersteigen sowie das Rückwärtsfahren gezeigt, Fortgeschrittene dürfen Spiele und Eishockey am Eislaufplatz spielen.



Rodelausflug zur Gleirsch-Alm

Praktischerweise fährt ein Bus direkt von der Haltestelle bei der Schule nach St. Sigmund zum Parkplatz der Gleirsch-Alm.



Diese bietet sich zum Rodeln mit Kindern besonders gut an, da der Aufstieg eine separate Strecke zur Abfahrt darstellt und die ganze Bahn nie besonders steil ist.

Oben angekommen wurde zuerst einmal gejausnet, um danach gestärkt den Lehrpersonen die jeweiligen Rodel-Skills zu demonstrieren. Insgesamt hatten sowohl die Kinder als auch die KV's jede Menge Freude 😊.



Gratulation an unsere Schülerliga Mannschaften

Am zweiten Turniertag der Bezirkshallenmeisterschaft verlor Völs 1 leider alle 3 Spiele. Dies fanden Kinder wie Lehrer sehr schade, da der Sieg gegen jedes gegnerische Team möglich gewesen wäre.

Völs 2 verlor das erste Spiel und gewann das zweite. Gratuliere!

Danke an unsere Frau Direktorin fürs Zuschauen und Anfeuern, beim nächsten Mal können wir dann hoffentlich einen Sieg zeigen!

Unserem Derby-Gegner, der MS Inzing, gratulieren wir herzlich zum Sieg der Bezirkshallenmeisterschaft.



Natopia Insekten-Workshop

Was haben Libellen, Honigbiene, Heuschrecken, Ameisen, Stechmücke, Distelfalter, Blattlaus und Marienkäfer gemeinsam? Sie haben alle Flügel? Nein, viele Ameisen und Läuse nicht. Sie haben sechs Beine? Ja, tatsächlich. Es sind also alles Insekten.



Mit solchen Fragen wurden die Kinder der Klassen 2a und 2b konfrontiert, um viele interessante Fakten über Insekten zu erfahren. Die Experten Kurt Lechner und Wolfgang Bacher von Natopia zeigten den Kindern sehr anschaulich, welche unglaubliche Vielfalt an Größen, Formen, Farben und Verhaltensweisen es in dieser Tiergruppe gibt, vor der sich viele Menschen ekeln.

Ganz zu Unrecht, wie die Kinder eindrucksvoll erleben durften: Besonders schöne Exemplare von Riesengespenst-



schrecken, aber auch Stabschrecken oder ein Wandelndes Blatt durften die Kinder über ihre Hände und Arme krabbeln lassen. Das war aufregend und für viele ein tolles Erlebnis!

Durch den Workshop haben die Schüler:innen hautnah erfahren, welche erstaunlichen Körpermerkmale und Fähigkeiten Insekten besitzen und dass sie in der Natur unentbehrlich sind. Sie sorgen für den Nachwuchs der Pflanzen durch Bestäubung, sie beseitigen abgestorbene Lebewesen als Zersetzer oder fressen „Schädlinge“ in Massen.



Gerade jetzt, wo seit einigen Jahren ein extremer Rückgang bei den Zahlen der Arten und Individuen festgestellt wird, ist es so wertvoll, dass die Experten von Natopia den Kindern gezeigt haben, wie wichtig Insekten sind.

Back to school – wenn Eltern die Schulbank drücken

Im Dezember veranstalteten wir einen Informationsabend nur für Eltern. Verschiedene interaktive Stationen zeigten den Erwachsenen, wie heute mittels neuester Pädagogik gelernt wird. Ob Learningapps wie Kahoot, Erstellen eines digitalen Kalenders, naturwissenschaftliche Experimente, Sportunterricht im Turnsaal oder musikalische

Schmankerl – es war für jeden etwas dabei. In spannenden „Wettkämpfen“ wurde schulisches Wissen abgerufen. Unsere SchülerInnen begleiteten dabei die Eltern durch unser Schulhaus und erzählten begeistert von unserer Schule. Den Eltern wurde ein Einblick in die heu-



tige „Schulwelt“ geboten. Wir bedanken uns für so viel Interesse an unserer Schule und freuen uns auf unsere neuen SchülerInnen.



ELTERN-KIND-ZENTRUM VÖLS
Generalversammlung 2023

Sehr geehrte Mitglieder des Gemeinderates, liebe FreundInnen, Mitglieder, HelferInnen und FörderInnen des EKIZ, liebes EKIZ-Team!

Hiermit dürfen wir Euch/Sie recht herzlich zur GENERALVERSAMMLUNG 2023 DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS VÖLS am Montag, 6.3.2023, um 19:30h einladen!

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Obfrau
3. Bericht der Kassierin
4. Bericht der Kassaprüferinnen
5. Entlastung des Vorstandes durch die Kassaprüferinnen
6. Grußworte Ehrengäste
7. Allfälliges

Wir freuen uns auf Ihr/euer Kommen!

Alt Völs



Mittagsmenüs für den Februar!
 Lassen Sie sich verwöhnen und Genießen Sie!
 Viel Spaß beim Appetit holen!

Täglich im Angebot:

- Backhendl mit Kartoffel-Gurkensalat
- Wienerschnitzel mit Pommes frites
- Strozzapreti mit Steinpilzrahmsoße
- Gnocchi mit Rucola und Speck
- Kalbsgulasch mit Spatzeln
- Zwiebelrostbraten

31.1.-3.2.

- Di Geschmortes Rind
Gebratene Leber
- Mi Schweinsbraten
Erdäpfelblättern mit Kraut
- Do: Tiroler Gröstel
- Fr: Forelle Müllerin
Weinnudeln

7.2.-10.2.

- Di Gefüllte Paprika
Gebackene Champignons
- Mi Saltimbocca alla Romana
- Do: Gebratene Hühnerbrust
Wildragout
- Fr: Zanderfilet gebraten
Gebackene Apfelradel

**Während der Semesterferien bleibt unsere Küche geschlossen!
 Unsere Konditorei hat jedoch von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet**

21.2 - 24.2.

- Faschingsdienstag bleibt unsere Küche geschlossen!**
- Mi: Tafelspitz gekocht
Spiegelei mit Spinat
 - Do: Paprikahuhn
Gebackene Champignons
 - Fr: Scholle im Kartoffelmantel
Buchteln mit Vanillesoße

28.2. - 3.3.

- Di Gebratenes Forellenfilet
Cordon bleu
- Mi: Rindsroulade
Käselaiichen mit Spinat
- Do: Piccata Milanese
- Fr: Seehechtfilet gebraten
Lasagne al forno



Ein entzückender Ort um schwach zu werden.
www.konditorei-altvoels.at

PFADFINDER

Waldweihnacht der Pfadfinder*innengruppe Völs



Ein Highlight des Jahres stellt für unsere jüngeren Stufen die jährlich stattfindende Waldweihnacht dar. Heuer feierten die Kinder von 6 bis 13 Jahren gemeinsam bei einer Fackelwanderung im Wald mit einer kleinen Geschichte sowie gemeinsamem Singen von Weihnachtsliedern. Danach gab es Tee und selbstgebackene Kekse.

Zusätzlich war die Waldweihnacht dieses Jahr für zwei WiWö (Wichtel und Wölflinge, Kinder in der 3. und 4. Klasse Volksschule) etwas ganz Besonderes: sie legten ihr Versprechen in diesem feierlichen Rahmen ab und wurden somit in die weltweite Gemeinschaft der Pfadfinder*innen aufgenommen.



Pfadfinder*innen sammeln wieder Fahrräder

Sie haben ein Fahrrad im Keller stehen, das nicht mehr benützt wird oder nicht mehr funktioniert und damit wertvollen Stauraum wegnimmt?

Egal ob fahrtüchtig oder reparaturbedürftig, auch heuer sammelt die Pfadfinder*innengruppe Völs bis 24. März 2023 alte Fahrräder. Unsere Jugendlichen bringen die gespendeten Drahtesel mit Unterstützung von freiwilligen Helferinnen und Helfern wieder auf Vordermann, um sie am 16. April 2023 bei der Völser RadlBörse am Gelände des Cyta-Flohmarktes zu verkaufen. Der Reinerlös kommt der Pfadfinder*innengruppe Völs zugute.

Ihr altes Rad können Sie uns gern zum Pfadiheim (Buch 1) stellen. **Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0681/10 71 35 46 oder radlboerse@gmail.com**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter radlboerse.voels.org

*Lisa Abraham,
Pfadfinder*innengruppe Völs*



Schon jetzt vormerken!

**15. Völser RadlBörse
So, 16. April 2023**

Der Tauschmarkt der Pfadfinder*innengruppe Völs für Gebrauchträder jeder Art am Areal des Cyta-Flohmarktes. Nähere Infos auf unserer Website unter radlboerse.voels.org



 **gärtnererei peer**
Ullis Blumenshop
MARKTHALLE IBK VÖLS . TEL. 303114

HOCHZEITSDEKORATIONEN BLUMEN PFLANZEN KRÄNZE

 **TIERARZT**
Dipl. Tzt. Mag. med. vet.
VOLKER A. BÜCHELE

A-6176 Völs
Innsbrucker Straße 45
Tel. 0512/30 25 25
Fax 0512/30 24 62
Notfallnummer:
0 664 / 223 15 53

KULTURKREIS VÖLS
Komödiantisches Solo



„Glücklich“
mit **Michael Ransburg**

- Mehrzwecksaal MS Völs
- Samstag, 25.02.2023
- Beginn: 19:30 Uhr
- Eintritt: freiwillige Spenden

„Glücklich“

Das Glück des Menschen ist, dass alle Menschen die Fähigkeit in sich tragen, glücklich zu sein. Alle. Die Guten und die Schlechten auch. Ist das ungerecht?

Herr Glück erzählt von der schlimmsten Zeit seines Lebens, in der er sehr viel Pech hatte. Es geht um Mobbing am Arbeitsplatz, Zahnärzte, Alkohol, blaue Hochgeschwindigkeitskühe, Sexismus, die Sportschau, Seifenblasen, den HSV, Wärme-Pflaster, Spitznamen, Existenzangst, Rolex, Schweißhände, Porsche und Blähungen, kurz: Ums glücklich sein!

Aber wie wird man das? Mit furioser Fantasie, virtuos skurrilem Spiel und fantastisch weisem Humor wagt der Schauspieler Michael Ransburg in seinem ersten Solo die Antwort.

Michael Ransburg, geb. 1982, studierte Schauspiel von 2001 bis 2005 an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg und schloss mit Auszeichnung ab. Seine ersten Festengagements erhielt er an den Schauspielhäusern Bochum und Zürich. Darüber hinaus war er bereits bei den Salzburger Festspielen, am Theater am Neumarkt Zürich, am Burgtheater Wien und dem Staatstheater Stuttgart



zu sehen. Neben dem Schauspiel gilt sein großes Interesse auch dem Musiktheater, das ihn bereits an die Biennale für Musiktheater in München sowie die Oper St. Gallen und das Nationaltheater Mannheim führte.

Seit vier Jahren dreht er mit dem Regisseur und Drehbuchautor Urs Odermatt dessen neuen Film „Kora“ und spielt in Ulla Geigers vielfach ausgezeichneten Komödie „Wir drehen keinen Film“ die Hauptrolle. Außerdem ist er in der zweiten Staffel der Netflix-Serie „How To Sell Drugs Online (Fast)“ zu sehen.

Auch im Programm des Kulturkreis Völs ist er kein Unbekannter, ist dies im Laufe der Zeit doch bereits sein vierter Auftritt - allein das spricht schon für sich!

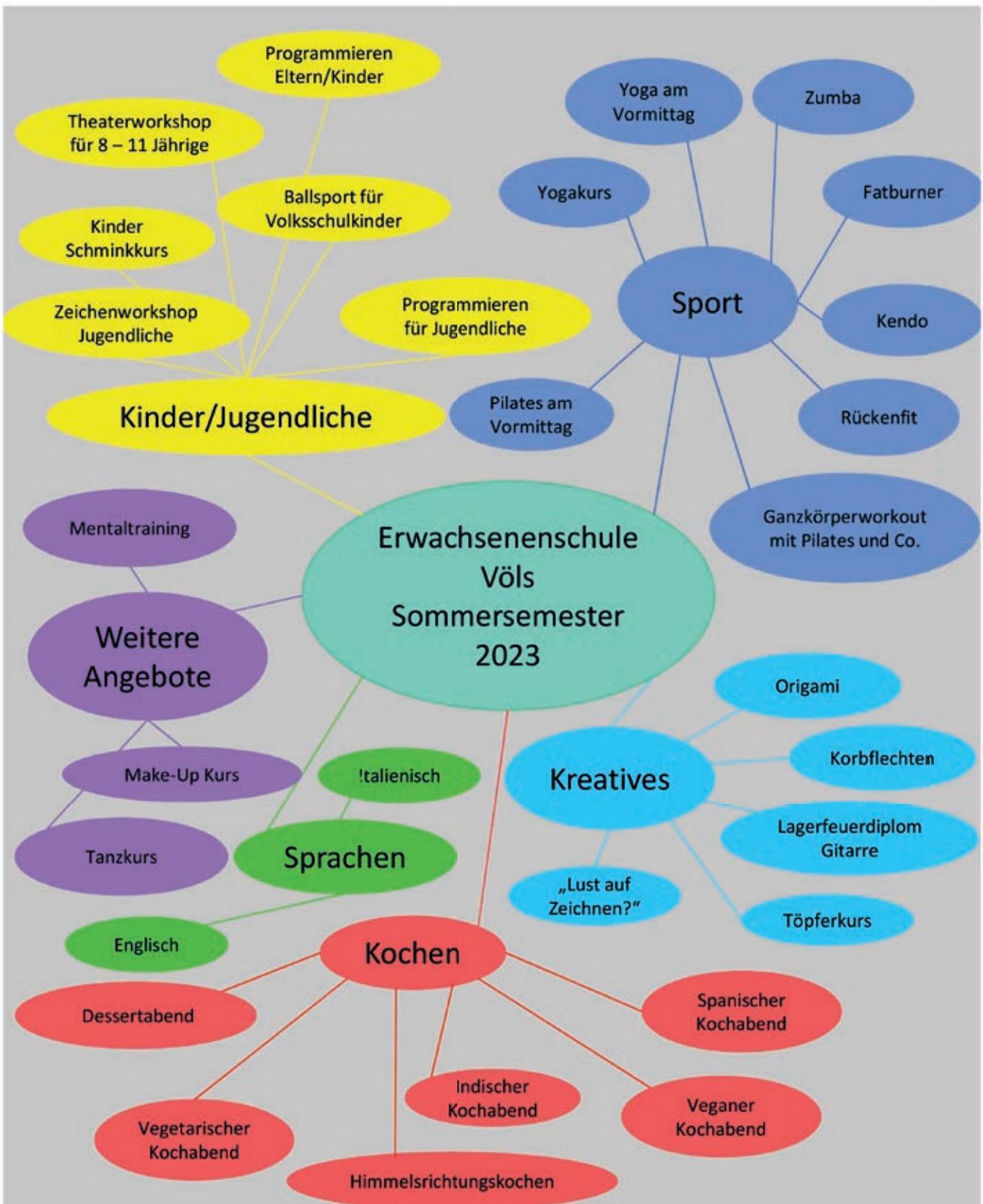
MARKTGEMEINDE VÖLS
Mach mit bei der Bekämpfung der invasiven Neophyten

Im Februar startet die Neophytengruppe Völs in das neue Arbeitsjahr 2023. Wir konnten in den letzten Jahren in vielen Bereichen des Völser Gemeindegebietes die Ausbreitung der invasiven Neophyten stark reduzieren.

Für anhaltende Erfolge ist es notwendig, die betroffenen Zonen laufend zu kontrollieren und zu säubern. Je mehr Menschen mitmachen, desto nachhaltiger ist das Ergebnis. Wir sind für jede Mithilfe dankbar, und wenn es auch nur einmalig ist. Treffpunkt ist weiterhin jeden Dienstag bei der OMV-Tankstelle. Bitte vorher anrufen. Telefon 0664 / 452 48 36

Berta Weiler





Das Programm für das Sommersemester 2023 ist nun online – hier eine kleine Übersicht!

Genauere Details zu den einzelnen Kursen entnehmen Sie bitte aus der Broschüre, die in Kürze an alle Völsler Haushalte geschickt wird.

Für Anmeldungen und Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage
<https://erwachsenenschulen.at/voels/>

PENSIONISTENVERBAND / ORTSGRUPPE VÖLS

Hall und seine Kultur- und Wirtschaftsgeschichte: immer einen Ausflug wert!

FRAGIL klingt nach GLAS. Und darum ging es auch bei unserem ersten Kultur-Trip des heurigen Jahres.

Ziel war das Haller Stadtmuseum neben dem bekannten Münzturm, wo bis Ende Jänner die Ausstellung FRAGIL zu sehen war. Es ging um die Geschichte der Haller Glashütte in den Jahren 1534 bis 1635.

In wenigen Minuten brachte uns die S-Bahn von Völs nach Hall und nach einem kurzen Spaziergang erwartete uns schon unsere Führerin, die uns die Geheimnisse der Ausstellung näherbrachte. Dabei ging es nicht nur um dieses Jahrhundert der Glashütte, sondern auch um die Geschichte der Stadt Hall samt Salzgewinnung (bis 1967) und Münzprägung.

Beim anschließenden Bummel durch die Haller Altstadt schauten wir bei den „Weißen Tauben“ im Haller Damenstift vorbei, wo immer eine der Schwestern betend in der Stiftskapelle weilt. Beeindruckend war auch die Barockkrippe in der Jesuitenkirche und zum Abschluss kehrten wir zu einem gemütlichen Hoangascht in einem Cafe ein.

Maria Niederwieser, Obfrau



„TIROLER WALD UMFRAGE“ Machen Sie mit und gewinnen Sie tolle Preise!

Alle Tiroler Waldbesitzer:innen sind gefragt! Bitte nehmen Sie bis Mitte Februar an der Online-Umfrage zu den Beobachtungen und Veränderungen in Ihrem Wald teil.

Schenken Sie uns dafür ca. 5 Minuten Ihrer Zeit: <https://umfrage.bergwald.tirol/>

Der Tiroler Wald verändert sich stetig, die Nutzung und der Zustand des Waldes ebenso. Wir möchten wissen, was Sie als Waldbesitzerin und Waldbesitzer an Veränderungen in Ihrem Wald beobachten.

Wie kommen unsere Beratungs- & Förderungsleistungen bei Ihnen an? Schenken Sie uns dafür ca. 5 Minuten Ihrer Zeit. Sie finden den Zugang zu unserer anonymen Online-Befragung unter:

<https://umfrage.bergwald.tirol/>



Als kleines Dankeschön haben Sie die Möglichkeit an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Gewinnen Sie tolle Preise, wie beispielsweise ein Urlaubswochenende in einem Baumhaus, eine Schnitzzuschutzhose oder Mischwaldbäume.

Die groß angelegte Befragung der Waldbesitzer:innen in Tirol steht unter der Schirmherrschaft von LHStv Josef Geisler, des Tiroler Forstdienstes, der Waldverbandes Tirol und der Landwirtschaftskammer Tirol. Machen Sie mit! Wir brauchen unseren Wald! Er ist unser Schutzschild, Wirtschaftsfaktor und Erholungsraum.

SOZIAL SPRENGELVÖLS

beratung | bildung | ehrenamt

Vortrag „Verhalten bei Notfällen“



Außerordentlich gut besucht, es gab keinen freien Platz mehr, war der **Vortrag** zum Thema „**Verhalten bei Notfällen**“, zu dem der Sozialsprengel Völs am Donnerstag den 19. Januar 2023 in das Haus der Gesundheitsdienste eingeladen hatte.

In mehreren Themenkreisen und dazu jeweils praktischen Beispielen erläuterte der Vortragende, Herr Doz. Dr. Günter Luckner, anschaulich und gut verständlich die wichtigsten Maßnahmen bei Notfällen. Der Vortrag wurde sehr gut angenommen und machte ihn dank der aktiven Teilnehmer*innen zu einem spannenden und kurzweiligen Abend.

CHRONIK

Kaiser Maximilian I. und das Geheimnis der Sefenwand

....ruht im Ehrengrab seines Vaters Eduard auf unserem Friedhof.

Das Interesse an Botanik wird in Hermann, einem der vier Söhne der Familie Handel-Mazzetti, in mehreren Sommerferien im Bauhof bei Völs geweckt worden sein, als die Familie von dort aus viele Bergwanderungen unternahm. Seine spätere Funktion als leitendes Mitglied der Tiroler Bergwacht, das entsprechende Wissen über Lage und Begehrbarkeit der Hechenberg-Region sowie sein großes Interesse für Kaiser Maximilian I., dem „großmächtig Waidmann“, wird Hermann Handel-Mazzetti bewogen haben, den Artikel „Die Sefenwand am Hechenberg“ im Allgemeinen Tiroler Anzeiger vom 28.11.1934 zu schreiben. Dar- aus einige Abschnitte:

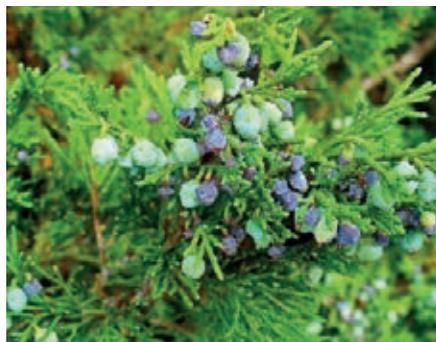
GEMSENJAGD IN DER SEFENWAND

„Kaiser Max hat in seinem Jagdbuche (*Das Jagdbuch Maximilians I., herausgegeben von Dr. Michael Mayr, Innsbruck, Wagner 1901*) die verschiedenen Jagden in Tirol genau beschrieben und dadurch einen guten Einblick in den Stand des edlen Waidwerkes vor mehr als 500 Jahren hinterlassen. In diesem Buche findet sich eigens angeführt ‚die Seefawandt‘: ‚Daselb perg Seefawandt ligt abendshalben am Weißenpruch und morgendhalben an Harter Clam (*Kranebitter Klamm*). Daran ist auch nit nach dem meisten wild. Und daselb wild hetzt man unten im Gejaid, genannt im Reisengart. Nach solchem Gejaid mag der Landesfürst nit sonder lust haben, denn das rauch, hulzig, auch schrufig ist und nit wohl darzu gen mag.“ (*ein raues, holziges und felsiges Gebiet*). Um den Namen Sefenwand zu erklären, wollen wir jenen verfallenen



Innerhalb der Markierung auf diesem Foto liegt die Sefenwand am Hechenberg, die heute noch so bezeichnet wird. Sie ist von Völs aus gut zu sehen. Mit einem Fernglas können dort die Büsche des Sefenstrauchs ausgemacht werden.

Jagdsteig verfolgen, welcher vom letzten Sattel vor dem Hechenberggipfel in südwestlicher Richtung herabzieht und als ‚Hoher Gang‘ bezeichnet wird. Nach Querung einer Latschenmulde führt er unter eine Wandflucht. Ein schmales Felsband geleitet auf eine kleine Kanzel. Sie liegt einer gelben Wand gegenüber, die in ihrem unteren Teile überhängend ist. Die Verwitterung hat dort schützende Höhlen ausgefressen, zu denen eine Halde von hochwüchsigem Reitgras hi-



Juniperus sabina, der Sadestrauch, wurde in der Zeit Maximilians bei „intimen“ Krankheiten zur delikaten Anwendung gebraucht.

nabführt; hier ist eine kleine Felskante durch ein rostiges Drahtseil gesichert. Verfolgen wir mit dem Blicke die jähe Wand aufwärts, so fallen uns zwei tief dunkelgrüne Flächen von ca. 4 m² auf. Es sind ganz nieder an den Felsen anliegende Büsche, deren spitze, geschwungene Zweigenden auch von der Ferne zu erkennen sind. Diese Büsche sind Sadebäume, auch Sefenstrauch genannt; von ihnen hatte also die Wand schon in alter Zeit ihren Namen erhalten.

Den medizinischen Kräften des Sadebaumes ist es zuzuschreiben, dass er auf seinen äußerst schwer zugänglichen Standorten am Hechenberge schon im Mittelalter bekannt war. Der „großmächtig Waidmann“ Kaiser Max hat jedem seiner Jagdgebiete ein besonderes Augenmerk zugewendet. Trotzdem muss man staunen, dass der Kaiser diese Sefenwand eigens erwähnt, welche damals nur 6 - 10 Gemen aufweisen konnte, während ihm doch Jagdgebiete mit 800 - 1000 Stück zur Verfügung standen. Gerade in einem Gebiete wie die Sefenwand konnte der mutige Waidmann sei-

cyta
apotheke
we care
for you.

www.cyta-apotheke.at
office@cyta-apotheke.at
Tel.: 0512 / 30 21 30 · Fax: DW 21

Mag. Pharm. Adelheid Knitel

6176 Völs · Aflingerstraße 7
Tel. 30 20 25 · Fax 30 40 25
blasius.apo@aon.at
www.blasius-apotheke.at



ne besondere Kühnheit erproben und mit den Steigeisen an den Füßen den Gämsen in die Wände nachsteigen, um sie mit dem fast drei Meter langen Jagdspieße herabzustechen.“

ANWENDUNG VOM SEV(F)ENBAUM

Der Sade- oder Sefenbaum hat kugelige

Scheinähren auf kurzem Stiel. Die getrockneten Zweige enthalten ein ätherisches Öl, das sehr erhitzen und bluttreibend wirkt. Das Mittel wurde bei allerlei Krankheiten von Mensch und Tier innerlich wie äußerlich angewendet. Auch bei besonders intimen Leiden wie Kondylomen (Genitalwarzen) fand dieses Mittel

seine Anwendung. Wurde etwa deshalb diese Wand von Maximilian aufgesucht? In der Zeitschrift „Der Alpenfreund“ vom 1. 9. 1895 ist zu lesen, dass der Sefenbaum auch zum Vertreiben von Wanzen aus den Betten benützt wurde.

Karl Pertl

JUNGBAUERN Jungbauernball 2023



Am Samstag, den 7.1.2023 war es nach zwei Jahren coronabedingter Pause endlich wieder soweit und der siebte Jungbauernball der Völsener Jungbauernschaft/Landjugend, konnte gewohnt, ohne Einschränkungen, in der Blaike durchgeführt werden. Um 21:30 Uhr wurde der Ball durch Ortsleiterin Melanie Windhager und Obmann Bernhard Ruetz eröffnet. Im Anschluss folgte der Auftanz durch die Mitglieder.



Unser Ball wurde von einigen Ehrengästen, wie Bürgermeister Peter Lobenstein, Vizebürgermeisterin Silvia Pöhli, Ortsbauernobmann Karl Ruetz, sowie von einigen Bezirks- und Gebietsfunktionären besucht.



Auch heuer durften wir wieder unseren Partnerverein, die Bauernjugend Völs am Schlern, begrüßen. Sie waren mit einer 40 Personen starken Gruppe vertreten.

Im Saal sorgte „Läts Fetz“ für Tanzmusik und in der Disco machte DJ Mash Stimmung. Um den Durst zu stillen, gab es eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie eine Weinlaube, eine Nagelbar, zwei Pfiffbars und drei weitere Bars. Natürlich gab es auch etwas gegen den Hunger, hierbei

sorgte unser Küchenteam für ausgezeichnete Verköstigung! Beim Schätzspiel gab es 18 tolle Preise zu gewinnen. Dabei galt es zu schätzen, wie viele Pellets in einem Glas enthalten waren.

Die Jungbauernschaft/Landjugend Völs bedankt sich bei allen Gästen, Vereinen, auswärtigen Ortsgruppen, Sponsoren, die unseren Ball wieder zu einem erfolgreichen Abend machten.

SCHÜTZENGILDE Schießstand wieder geöffnet



Seit 20.1.2023 ist unser Schießstand wieder geöffnet. Alle Schießbegeisterten und solche, die es noch werden wollen, sind herzlich eingeladen, am Jahresschießwettbewerb 2023 teilzunehmen. Der Wettbewerb wird in verschiedenen Klassen ausgetragen und endet am 24.11.2023. Es gibt keine Höchstzahl der geschossenen Serien, schlussendlich kommen die besten vier Serien des ganzen Jahres in die Wertung. Anfänger/innen werden von unseren erfahrenen Standaufsichten bestens eingeschult und betreut. Die Schützengilde Völs freut sich auf rege Teilnahme und wünscht allen Schießsportfreunden viel Erfolg!

Schießzeiten: Jeden Freitag (außer Schulfest) von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Jungschützen können bereits ab 18:30 Uhr schießen

Ort: Schützenlokal im Vereinshaus (Keller) am Dorfplatz

ELTERN-KIND-ZENTRUM VÖLS

Termine ab Feber 2023



■ Spielgruppe für Kleinkinder – „RINGELBIEZ NEU“

Loslösungsgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren

In einer überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder) machen die Kinder wichtige Erfahrungen für das erste soziale Lernen. Wir fördern die Kinder mit allen Sinnen. Das Erproben und Erweitern der individuellen Fähigkeiten steht im Vordergrund und die Selbstständigkeit der Kinder wird unterstützt. Die Kinder finden genügend Platz zum Spielen und auch Bewegung kommt bei uns nicht zu kurz. Wir erkunden zusammen die Umgebung, sind viel im Wald, besuchen einen Bauernhof in der Nähe, spielen im Schnee und toben uns am Spielplatz aus.

„RINGELBIEZ NEU“

Im Moment befinden wir uns in einer „Umbruchsphase“ und möchten unser Angebot für euch erweitern. Wir planen **erweiterte Öffnungszeiten** und **eventuell eine bedarfsorientierte Ferienbetreuung (bei genügend Anmeldungen)**. Gerne gehen wir auf die Bedürfnisse der Eltern ein, damit alle Kinder aus Völs eine gute und liebevolle Betreuung genießen können. **Sobald wir mit unserer Planung durch sind und alle Kriterien erfüllt werden können, werden wir unsere „SPIELGRUPPE / LOSLÖSUNGSGRUPPE NEU“ auf unserer Homepage und in der Gemeindezeitung veröffentlichen.**

ANMELDUNGEN:

Unser Buchungsportal ist **ab 1.2.2023 für euch geöffnet** und ihr könnt euer Kind vorab bei uns anmelden.

OFFENE TREFFPUNKTE

■ Offener Treff für ALLE

Eingeladen sind alle Eltern/Großeltern mit Kindern, Geschwisterkinder, Nefen, Nichten ect... - sowie auch alle Eltern, welche auf ihr Kind warten (parallel zum ZUMBA-Kurs). Es werden ein paar Stationen (malen, turnen, ev. basteln...) für die Kids vorbereitet, um einen feinen Nachmittag im EKIZ zu

verbringen. Dieses Angebot kann gerne weiter erzählt werden! Bitte bringt selbst für euer Kind und euch eine Jause mit. Kaffee/Tee wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termin: jeden Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr (außer an Feiertagen und Ferien)

Kosten: 6-er Block (das 7x ist gratis) € 12,- oder EINZELN (Unkostenbeitrag von € 2,-).

Leitung: Theresa Tarmann

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6
Keine Anmeldung erforderlich!

■ EKIZ – Kaffee

Bei diesem Treff stellen wir euch unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Die Kinder können spielen während ihr Eltern Kontakte knüpft, plaudert, euch austauscht, gemütlich einen Kaffee trinkt – einfach eine gute Zeit habt. Bitte bringt selbst für euer Kind und euch eine Jause mit. Kaffee/Tee gibt es in der EKIZ-Küche um günstige 50 Cent zum selbstzubereiten. Wir freuen uns, wenn ihr unser EKIZ-Kaffee besuchen kommt!

Termin: jeden Mittwoch von 10:30 bis 11:30 Uhr (außer an Feiertagen und Ferien)

Kosten: Unkostenbeitrag für Kaffee & Tee

Leitung: ohne Leitung

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6
Keine Anmeldung erforderlich!

■ Eltern – Kind – Werkstatt

Eingeladen sind alle Eltern mit ihren Kindern von 0 Jahren bis zum Kindergartenalter. Wir spielen, singen, tanzen, basteln miteinander, sprechen über verschiedene Erziehungsthemen und lernen neue Freunde kennen. Bei einer gemütlichen Jause klingt der Vormittag aus.

Termin: jeden Donnerstag, 12.01.2023 von 9:00 bis 11:00 Uhr (außer Feiertage und Ferien)

Kosten: keine

Jausenbeitrag: € 4,-

Bastelbeitrag: je nach Materialaufwand
Leitung: Carmen Thummer und Kathrin Hertscheg

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6
Keine Anmeldung erforderlich

VOR UND NACH DER GEBURT

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Mutter – Eltern – Beratung

(findet auch in den Ferien statt) Kinder vom Säuglingsalter bis zu 4 Jahren

Die Beratung der Landessanitätsdirektion Tirol findet in den Räumen des Eltern-Kind-Zentrum Völs statt und steht allen Müttern/Eltern mit Kindern von der Geburt bis zu 4 Jahren **kostenlos** zur Verfügung. Keine Anmeldung erforderlich!

Nächster Termin im EKIZ Völs: Montag, 13. Feber 2023 von 15:00 bis 16:00 Uhr

■ Geburtsvorbereitungskurs für Paare oder einzeln

Für werdende Eltern (Bei Interesse bitte melden – Kurs findet fortlaufend statt!)

In Kooperation mit der Mutter-Eltern-Beratung der Landessanitätsdirektion Tirol.

In unserem Geburtsvorbereitungskurs erfahren Sie alles rund um die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt. Im Mittelpunkt stehen die Themen: „Wie verändert sich mein Körper während der Schwangerschaft?“, „Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?“, „Was passiert bei der Geburt und was kann ich selbst zum Geburtserlebnis beitragen?“ Ziel ist, Sie in Ihrem Körperbewusstsein zu stärken und mögliche Ängste und Sorgen auszuräumen, damit Sie gut und voller Selbstbewusstsein in die Geburt gehen können.

Termin: 8.2.2023 – 8.3.2023 / Mittwoch von 17:15 bis 18:45 Uhr / 5 Einheiten

Kosten: € 40,- pro Paar / € 30,- Einzel für 5 Einheiten

Leitung: Sarah Brumen, Hebamme MSc BSc

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl. Decke oder Polster

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

■ Yoga in der Schwangerschaft / Block #4 Ab ca. 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt

Yoga ist für Schwangere eine wunderbare Möglichkeit, Ruhe im Alltag zu fin-



Jeep



KIA

Vespa



MEISINGER

Entdecken Sie über 200 Fahrzeuge und Aktionsautos auf www.meisinger.at.

NUR AUTOS IM KOPF

den und sich liebevoll auf ihr Baby einzustimmen. Lerne Stress abzubauen und lindere mögliche Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit. Beim Pränatalyoga stehen vor allem die Entspannung, die Balance, sanfte Bewegung und Atemtechniken im Fokus. **Bitte halte Rücksprache mit deiner Hebamme oder Arzt, ob Schwangerschaftsyoga für dich geeignet ist!**

Termin: Freitag von 10:15 bis 11:15 Uhr
Beginn:

Block #4: 24.2. – 24.3.2023 (5 Einheiten)
Block #5: 14.4.-12.5.2023 (5 Einheiten)
Block #6: 26.5.-30.6.2023 (5 Einheiten) ohne 9.6.2023

Kosten: € 55,- pro Teilnehmerin für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Mitzubringen: Decke und Handtuch
Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

■ **Mama-Baby-Yoga / Block #4**

Ab ca. 8 – 12 Wochen nach der Geburt bis zum Krabbelalter (ca. 6 Monate)

Die speziellen Yogaübungen zur Rückbildung sowie das Training für den Beckenboden helfen dir, sanft die Muskulatur wieder aufzubauen und dich fitter, voller Energie zu fühlen. Dein Baby wird dabei liebevoll in die Yogaübungen integriert und liegt nicht einfach nur so nebendran. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen bringen wir Ruhe und Gelassenheit ins manchmal turbulente Mama-Leben.

Termin: Freitag von 9:00 bis 10:00 Uhr
Beginn:

Block #4: 24.2. – 24.3.2023 (5 Einheiten)
Block #5: 14.4.-12.5.2023 (5 Einheiten)
Block #6: 26.5.-30.6.2023 (5 Einheiten) ohne 9.6.2023

Kosten: € 55,- pro Teilnehmerin für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Mitzubringen: Decke und Handtuch

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Anmeldungen & Fragen: direkt unter evanna.yoga@gmx.at oder über unsere Homepage!

■ **Baby Shiatsu**

Für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Vorkrabbelalter

In diesem Kurs erlernen die Eltern, wie sie ihr Baby zu Hause durch gezielte Berührungen in seinen anstehenden Entwicklungsschritten begleiten und unterstützen können. Wir erarbeiten die leicht erlernbaren Shiatsu-Techniken und die „Glücksgriffe“, die bei speziellen Beschwerden wie Bauchweh, Blähungen, Schlafschwierigkeiten usw. angewendet werden.

Termin: Mittwoch von 9:00 bis 10:00 Uhr
Beginn: 12.4.2023 bis 10.5.2023 (5 Einheiten)

Kosten: € 55,- pro Teilnehmerin für 5 Einheiten

Leitung: Roswitha Isser, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Mitzubringen: Decke und Handtuch

ELTERN-KIND-GRUPPEN

■ **Krabbelmäuse**

Für Kinder ab ca. 9 Monaten in Begleitung von Mama oder Papa

„Gib mir Raum und Zeit“. In dieser Eltern-Kind-Gruppe steht das freie Spiel der Kinder im Vordergrund. Wir werden durch Tunnel kriechen, mit Bällen spielen und auch gemeinsam singen sowie einfache Knieritter- und Fingerspiele machen – wobei weniger oft mehr ist und den Kindern dadurch die Gelegen-

heit gegeben wird, sich in Ruhe und im eigenen Tempo auf ein Spielmaterial einzulassen.

Termin: Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr
Beginn: 20. Feber 2023 (Semesterkurs)

Kosten: Semesterbeitrag: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,-

Leitung: Theresa Tarmann

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

■ **Windelwichtel**

Für Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung von Mama oder Papa

„Was solch kleine Hände und Füße schon alles können“. Das Spiel mit einfachen Materialien, sich zu bewegen, Sinneserfahrungen zu machen und gemeinsam mit Mama oder Papa eine Gruppe zu erleben, wird den Kindern bei den Windelwichteln ermöglicht. Bei verschiedenen Angeboten wie Singen, Fingerspiele, Kneten, Malen, Bewegung sowie beim freien Spiel der Kinder, entdecken diese ihre Fähigkeiten und erkunden und begreifen ihre Umwelt.

Termin: Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr

Beginn: 21. Feber 2023 (Semesterkurs)

Kosten: Semesterbeitrag: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,-

Leitung: Theresa Tarmann

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

■ **Flohzirkus – Restplätze verfügbar – Einstieg jederzeit möglich!!**

Für Kinder ab 10 Monate bis ca. 2 Jahren in Begleitung

In diesem Kurs stehen die Kinder im Vordergrund! Zu einigen festen Ritualen, steht ein abwechslungsreiches Programm auf dem Plan. Doch den geben uns die Kids vor! Flohzirkus bietet Spaß, Sport, Spiel und gezielte Bewegungsförderung OHNE Leistungsdruck. Eine Vertiefung der Eltern-Kind-Bindung durch den gemeinsamen Besuch von Kindern und Eltern. Flohzirkus ist eine Förderung



Koteschowitz GmbH
WÄRME MIT VERNUNFT
www.koteschowitz-gmbh.at

Mielestraße 3
6063 Rum bei Innsbruck

Telefon +43/(0)512/267020
office@koteschowitz.at



Haben Sie eine Immobilie in **Völs** zu verkaufen oder zu vermieten?

Elmar Michael
s REAL Immobilienfachberater
05 0100 - 263 96
elmar.michael@sreal.at

s REAL
Immobilien
www.sreal.at

der Sensomotorik, Wahrnehmung und sozialen Aspekten. Eine Abwechslung aus hüpfen, laufen, kriechen, klettern, balancieren & begreifen.

Termin: Mittwoch von 9:30 bis 10:30 Uhr
Block 2: 11.1.2023 bis 22.3.2023 (10 Einheiten / Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: Sarah Schnaller, Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin

■ Abenteuer – Turnstunde

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa!

Wir erleben ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm von partnerschaftlichen Übungen bis hin zum Turnen und Klettern auf den Geräten. Das Ziel ist freudvolles und sicheres Bewegen ohne Angst und Hemmungen.

Termin: Mittwochs von 8:55 bis 9:55 Uhr
Start: 22. Feber 2023 (Sommersemester)

Ort: Turnsaal, Mittelschule Völs

Kosten: Mitglieder € 70,- / Nicht-Mitglieder € 95,- pro Semester

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Kindergartenpädagogin, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin

KURSE UND WORKSHOPS FÜR KINDER

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Töpferwerkstatt for Minis – Workshop Für Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Zusammen töpfeln wir verschiedene Dekorationen. Die Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern von Schüsseln, Schalen, Geschenkanhängern, Türschmuck, Osterdeko uvm ... freien Lauf lassen! Ein Kurs besteht aus 2 Einheiten. 1.1. Kurstermin (Frühling, Ostern) Einheit 1: Dienstag, 28. Feber 2023 von 15:15 bis 17:15 Uhr Herstellung der Töpferwerkstücke

Einheit 2: Dienstag, 7. März 2023 von 15:15 bis 17:15 Uhr

Glasieren der Töpferwerkstücke

Kosten: € 25,- pro Kind inkl. Materialbeitrag

Mitzubringen: Bastelschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf; Hauspatschen

Ort: EKIZ Völs

Leitung: Theresa Tarmann, MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

■ Töpferwerkstatt for Kids – Workshop Für Kinder von 8 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Zusammen töpfeln wir bunte Dekorationen für drinnen und draußen. Die Kinder können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und sich an verschiedenen Gegenständen wie Schüsseln, Namensschilder, Wimpel-Girlanden, Seifenschalen oder kleinen Insektenhotels versuchen. Ein Kurs besteht aus 2 Einheiten.

1.2. Kurstermin (Frühling, Ostern)

Einheit 1: Dienstag, 14. März 2023 von 15:15 bis 17:15 Uhr

Herstellung der Töpferwerkstücke

Einheit 2: Dienstag, 21. März 2023 von 15:15 bis 17:15 Uhr

Glasierer der Töpferwerkstücke

Kosten: € 25,- pro Kind inkl. Materialbeitrag

Mitzubringen: Bastelschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf; Hauspatschen

Ort: EKIZ Völs

Leitung: Theresa Tarmann, MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

■ Zurück zum inneren Einklang Klangpädagogische Einheit für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren ohne Begleitung

In unserer stresserfüllten und schnelllebigen Zeit ist oft kaum Platz für Entspannung und Ruhe. Besonders von unseren Kindern wird oft viel erwartet und somit herrscht schon in jungen Jahren ein inneres Ungleichgewicht. Klangpädago-

gische Impulse fördern die Entwicklung der kindlichen Persönlichkeit, steigern das Selbstwertgefühl und laden zum Entspannen, Wohlfühlen und Genießen ein, ganz ohne Leistungsdruck. Auf einer kindgerechten und spielerischen Weise lernen die Kinder Klanginstrumente kennen und setzen sich aktiv mit diesen einander.

Termine: Freitag, 10.3.2023, Freitag, 14.4.2023, Freitag, 12.5.2023

Uhrzeit: von 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Kosten: € 25,- pro Kind für 3 Einheiten

Leitung: Anna-Lena Kriner, diplomierte Klangmasseurin und Klangpädagogin

NEUER WORKSHOP:

■ „FIT in die SCHULE“

Workshop für Kinder im letzten Kindergartenjahr bzw. Vorschule, ohne Begleitung

In diesem Workshop werden wir mit den Kindern Konzentrationsübungen, Schwungübungen und Bewegungseinheiten praktizieren, um gut für die Schule vorbereitet zu sein. Es wird ein abwechslungsreicher und spannender Workshop mit einer Mischung aus Rätseln lösen, genau Zuhören lernen, Stille aushalten und Bewegung. Außerdem werden wir hilfreiche und unterstützende Merkblätter mitgegeben wie z. B. eine 100er Tafel, das ABC und den Jahreskreis. Lernhilfen die man für den Start in die Volksschule gut gebrauchen kann. Die Vorfreude auf die Schule ist meist riesengroß, doch bis zum Herbst ist es noch lang. Wir möchten mit euch die „Wartezeit“ auf die Schule ein wenig „verkürzen“.

Termin: Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr
Beginn: 18.4.2023 bis 16.5.2023 (5 Einheiten)

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Kosten: € 50,- für Mitglieder / € 60,- für Nicht-Mitglieder für 5 Einheiten

Leitung: Tanja Hechenberger, Kinesiologin



ING. KRASSNITZER - SINGER
BAUGESSELLSCHAFT M.B.H.
ATELIER FÜR HOCHBAU
PLANUNG - STATIK
BAULEITUNG-BAUTRÄGER
AARAU GÖTTENS - OFFICE HIGHWAY
TEL. 05234 / 33133-0 FAX 44
E.MAIL info@kraassnitzler-singer.com
www.kraassnitzler-singer.com

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Völs, 6176 Völs; Redaktion: Michael Muglach, Anton Pertl, DDR. Erwin Niederwieser; für den Inhalt verantwortlich: Michael Muglach, 6176 Völs; Telefon: 0512/30 31 11-27 email: redaktion@voels.tirol.gv.at; Gesamtherstellung: Arnold Druck – Christine Maier

■ **Osternachmittag - Workshop für Kinder von 3 bis 8 Jahren ohne Begleitung**

Zur Einstimmung auf das Osterfest backen wir zusammen Osterhasen und lassen uns diese schmecken. Außerdem werden wir basteln und gemeinsam spielen.

Termin: Dienstag, 28. März 2023, von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: € 8,- pro Kind

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin & Johanna Kranz, Montessoripädagogin, sensorische Integrationspädagogin, beide Kindergartenpädagoginnen

Mitzubringen: Schürze, Hauspatschen

■ **Workshop – Erstes Nähen für Erwachsene und Teens ab 12 Jahren (Teens bitte in Begleitung)**

Du hast eine Nähmaschine zuhause, bist dir aber noch recht unsicher und möchtest gerne mit Gleichgesinnten, die ersten Näh-Schritte wagen?! Dann bist du bei uns genau richtig. Daniela erklärt dir die Grundbegriffe des Nähens und wo du die coolen Schnitte herbekommst. Im nächsten Schritt werden gemeinsam tolle Kleidungsstücke geschnitten und genäht! Ein Kurs besteht aus 2 Einheiten.

1. Kurstermin (Frühling, Ostern)

Einheit 1: Samstag, 25. März 2023 von 14:00 bis 17:30 Uhr

Einheit 2: Samstag, 1. April 2023 von 14:00 bis 17:30 Uhr

Kosten: € 15,- pro Kind zzgl. Materialbeitrag

Leitung: Daniela Schnaller, begeisterte Näherin und Bloggerin

Mitzubringen: eigene Nähmaschine (falls vorhanden)

■ **Workshop – Ostereierfärben mit Naturfarben für Kindergartenkinder (4 bis 6 Jahren) ohne Begleitung**

Dieses Jahr ist Ostern anders, ganz ohne künstliche Farben. Künstliche Farben können oft bis ins Eiweiß abfärben und vereinzelt sogar unerwünschte Reaktionen hervorrufen. Natürliche Färbungen sind zwar oft nicht so kräftig, dafür aber unbedenklich.

Wir färben mit den Kindern gemeinsam Eier mit Hölzern und natürlichen Färbemitteln aus der Apotheke. Hier wird kein Ei dem Anderen gleichen und die Kinder werden viel Spaß haben! Die Materialien werden freundlicherweise von der St. Blasius Apotheke Völs kostenlos zur Verfügung gestellt! Vielen Dank!

Termin: Freitag, 31. März 2023, von 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: € 8,- pro Kind

Leitung: Mag. pharm. Sandra Hofer, PhD- Apothekerin & Aromaexpertin Barbara Fischler, Dipl. Kräuterpädagogin und Aromaexpertin

Mitzubringen: Schürze, Patschen, 10 (weiße) Eier

■ **„Was quakt denn da? Frühlings-erwachen am Völser Teich“ für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung**

Naturschutz hautnah erleben! Frösche, Kröten und andere Lurche (Amphibien) sind ein wertvoller Bestandteil unserer heimischen Tierwelt. Dass am Völser Teich jedes Frühjahr wieder die Kaulquappen wuseln ist aber keineswegs selbstverständlich, sondern dem ehrenamtlichen Einsatz einiger Völser zu verdanken. An diesem Nachmittag werden die Kinder selbst zu Naturschützern.

Das Programm wird je nach Fortschritt der Froschwanderung am festgelegten Termin kurzfristig angepasst und findet bei jeder Witterung statt!

Termin: vorbehaltlich Freitag, 14. April 2023 von 14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Rodelhügel Völser Teich

Kosten: € 8,- pro Kind

Leitung: Timo Kopf (ARGE Völser Teich), Biologe & Thomas Dejaco, Biologe Packliste: Wasserflasche, kleine Jause, Regenjacke, ev. Sitzunterlage

KURSE UND WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ **„TABATA-FLOW“ Ganzkörpertraining für Erwachsene**

Zur Wochenmitte bringen wir uns wieder in Einklang mit uns selbst. Wir kräftigen von unserer Mitte ausgehend unseren ganzen Körper durch abwechslungsreiche Übungen im Tabata- Rhythmus! Entspannungs- und Dehnungsübungen runden das Programm ab.

Ein Block besteht aus 5 Einheiten

Termin: Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: 14.03.2023 bis 11.04.2023

Kosten: € 50,- pro Teilnehmerin pro Block

Leitung: Christine Kapferer, Sportpädagogin

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl Handtuch

■ **Naturkosmetik selber machen Workshop für Erwachsene**

Du möchtest eigene Cremes, Massageöle oder Badezusätze herstellen? Dann bist du bei diesem Workshop genau richtig. Wir geben dir Einblick in die Herstellung deiner eigenen Kosmetikprodukte auf Aromatherapie-Basis. Du lernst dabei die Auswahl der richtigen Öle und Zutaten und am Ende werden wir einen Lippenbalsam und ein Badesalz gemeinsam herstellen. Die Materialien werden freundlicherweise von der St. Blasius Apotheke Völs kostenlos zur Verfügung gestellt! Vielen Dank!

Termin: Frühjahr 2023 – Termin wird noch bekannt gegeben!

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: € 15,- pro TeilnehmerIn

Leitung: Mag. pharm. Sandra Hofer, PhD- Apothekerin und Aromaexpertin & Barbara Fischler, Dipl. Kräuterpädagogin und Aromaexpertin

Mitzubringen: sauberes Glas mit Deckel

■ **Kochworkshop: Gesunde Jause**

Gesunde Jause für Kinder. Pikante und süße Ideen für eine einfache und gesunde Jause für Zuhause, im Kindergarten, in der Schule, am Spielplatz, usw.

Wir besprechen, wie eine gesunde Jause aussieht und bereiten einige Ideen gemeinsam zu.

Termin: Montag, 22. Mai 2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr

Kosten: € 10,- Unkostenbeitrag für Lebensmittel pro TeilnehmerIn

Ort: EKiz Völs

Leitung: Claudia Peeters, Diätologin (LAND TIROL)

Mitzubringen: 5 verschließbare Behälter, Küchenschürze, Unkostenbeitrag



Nugget®
by goldschmiede rangger

Trauringe wie die Natur sie formen würde

K R **GOLDSCHMIEDE RANGGER**

Anfertigungen · Reparaturen · Umarbeitungen
Bahnhofstraße 32a · A-6176 Völs · Tel. 0512 30 47 32
www.rangger.com

VORTRÄGE**Digitale Medien schon im Kindergarten**

Einsatz und Sinnhaftigkeit von digitalen Medien im Kindergartenalter werden zu Recht stark angezweifelt. Dabei gibt es durchaus Möglichkeiten, wie neue Medien schon in der Elementarpädagogik sinnvoll eingesetzt werden können. Auf die Methode kommt es an! Wie beeinflussen Medien Kinder im Kindergartenalter? Welche Gefahren und Chancen bieten digitale Medien? Welche Möglichkeiten gibt es, neue Medien zu Hause oder im Kindergarten sinnvoll einzusetzen?

Termin: Dienstag, 14. März 2023 um 20 Uhr

Ort: ONLINE – über FIT FOR FAMILY

Kosten: KOSTENLOS

Referentin: Julia Baumgärtner, Elternbildnerin des Katholischen Bildungswerkes (Fit for Family).

Anmeldung: www.ekiz-voels.at/anmeldung

Keine Angst vor Babytränen

Das häufige Weinen von Babys, obwohl sie gut versorgt werden, ist eine Erscheinung, die in den letzten drei Jahrzehnten in unserer industrialisierten Welt stetig zugenommen hat. Rund 90% der 6 Wo-

chen alten Babys weinen täglich 1 ½ bis 3 Stunden, vielfach untröstlich – eine oft unerwartete Herausforderung für Eltern und Babys in der Anfangszeit ihrer Beziehung. Dieser Vortrag befasst sich mit folgenden Themen: Was sind mögliche Ursachen des Babyweinens? Wie kann ich als Mutter/Vater/Bezugsperson das Baby unterstützen? Wie kann ich gut auf mich achten, wenn ich ein weinendes Baby begleite? Dieser Vortrag richtet sich an die Bezugspersonen des Kindes: an Mütter und Väter, an Großeltern, Familienmitglieder und Freunde, kann vor oder nach der Geburt besucht werden und dient dazu, Verständnis und ein sicheres Umfeld für das Baby zu entwickeln.

Termin: Fr., 24. März 2023 um 17:30 Uhr

Ort: ONLINE

Kosten: € 15,- / TeilnehmerIn

Referentin: MA Veronika Kantioler, Pädagogin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Babywatchingexpertin, Sprach- & Medienwissenschaftlerin, Mutter

VERANSTALTUNGEN**Mit Kasperl durch das Jahr für Kinder ab 3 Jahren**

Passend zur Jahreszeit wird der Kasperl gemeinsam mit seinem besten Freund Seppel zwei NEUE spannende Abenteuer meistern. Keine Hexe kann da zu wackelzahnig sein, kein Räuber zu polterig und kein Krokodil zu grün (beißbeiß-beiß!) als dass, die beiden sie nicht überlisten würden. Und natürlich rechnen sie dabei mit der tatkräftigen Unterstützung zahlreicher Kinder, die ihnen den Rücken stärken - wir freuen uns auf Euer Kommen. Damit auch jedes Kind den Kasperl gut sehen und hören kann, begrenzen wir die TeilnehmerInnenanzahl auf 25 Kinder mit je einer Begleitperson.

Bitte unbedingt die Altersgrenze ab 3 Jahren beachten!

Termine: Freitag, 3. März 2023, 15:30 Uhr

Ort: EKIZ Völs

Kosten pro Vorstellung: Kinder € 2,- / Erwachsene € 4,-

Anmeldung: www.ekiz-voels.at/anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl!)

Es spielen für Euch: Corinna Wallinger, Kindergartenpädagogin und Christiane Hubmann, Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Frauen* im Brennpunkt: Aufsuchendes Beratungsprojekt holte Frauen in den Arbeitsmarkt

18 Monate lang war der Beratungsbus von Frauen* im Brennpunkt in den Bezirken Innsbruck Land, Schwaz, Landeck und Reutte unterwegs, um nicht erwerbstätige Frauen in ländlichen Regionen anzusprechen und ihnen den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Das Angebot fand vielfältigen Anklang, und die Beratungen waren erfolgreich: Ein Großteil der Teilnehmerinnen konnte weitervermittelt werden.

Orientierung, Beratung und Stärkung der individuellen Kompetenzen – so lautete das Motto des Projekts OBSTIK. Dieses Angebot wurde als eines von mehreren Projekten vom Land Tirol und dem Europäischen Sozialfonds finanziert und vom Verein Frauen* im Brennpunkt durchgeführt. Mit Jahresende fand es seinen Abschluss. „Wir haben bis zum letzten Tag des Projekts Frauen beraten. Der Bedarf ist weiterhin da, das sehen wir ganz deutlich“, so Projektleiterin Julia Ryan.

Etwa 100 Frauen konnten im Rahmen von OBSTIK begleitet werden. Die häufigsten Themen waren dabei berufliche

Orientierung, Kinderbetreuung, finanzielle Nöte und Wohnungslosigkeit sowie Integrationsmaßnahmen. Die Beratungen wurden bei Bedarf von einer Übersetzerin unterstützt. Nur fünf Prozent der Teilnehmerinnen verließen das Projekt ohne eine Weitervermittlung. Die Mehrheit beendete die Beratungsphase mit einem konkreten Plan in Richtung berufliche Weiterbildung oder Berufseinstieg.

„Das Ziel, Frauen beim Einstieg in den Arbeitsmarkt zu unterstützen, ist für uns damit nicht vom Tisch“, sagt Claudia Birnbaum, Geschäftsführerin von Frauen* im Brennpunkt. „Wir beraten Frauen auch weiterhin in Form von Weiterbildungsangeboten, in persönlichen Beratungen und mithilfe der Online Frauen*beratung.“

ÜBER FRAUEN* IM BRENNPUNKT

Der Verein Frauen* im Brennpunkt wurde 1986 gegründet und organisiert qualitativ hochwertige, ganztägige und ganzjährige Kinderbetreuung in Form von Tageseltern in vier Bezirken Tirols und in



Zu allen Jahreszeiten waren Beraterinnen in Tiroler Gemeinden vor Ort und sprachen mit Frauen über ihre beruflichen Perspektiven.

sieben Kinderkrippen in Innsbruck, Ehrwald und Reutte. Der Verein verfolgt das Ziel, Frauen auf einem selbstgewählten Lebensweg zu unterstützen. Um das zu ermöglichen, bietet Frauen* im Brennpunkt Beratung in Innsbruck, Landeck, Reutte, Schwaz, Wörgl und Kitzbühel an. Das Angebot wird ergänzt durch Veranstaltungen, in deren Rahmen frauenpolitische Anliegen behandelt werden und der Abbau von Rollenklischees gefördert wird.



Eine Initiative der österreichischen Abfallwirtschaft mit  **ATM** Umwelt. Bewusst. Seils.

rundgehts.at



Jährlich fallen in Österreich ca.

983.000 Tonnen

Kunststoffe an, wobei

302.000 Tonnen

davon aus dem Verpackungsbereich stammen.

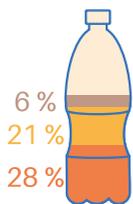
In Österreich werden

28 %

aller PET-Flaschen wieder zu PET-Flaschen.

Weitere **21 %** werden zu anderen Plastikprodukten und

6 % werden zu anderen Lebensmittelverpackungen.



59 % weniger Energieverbrauch

Recycling-Polyester - also PET - ist qualitativ fast gleichwertig zu Primär-Polyester und benötigt nicht einmal die Hälfte der Energie in der Herstellung. Daraus wird z. B. Sportkleidung hergestellt.



Richtig entsorgt und fit für das Recycling

Bei der Sammlung von Kunststoffen gibt es aktuell noch regionale Unterschiede. In der gelben Tonne oder dem gelben Sack werden entweder Hohlkörper (wie Flaschen) oder alle Kunststoffverpackungen (inkl. Hohlkörper) gesammelt. Ab 2023 werden die Sammelsysteme in Österreich vereinheitlicht. Alle sonstigen Kunststoffe gehören in den Restmüll bzw. zum Recyclinghof.

Wusstest du, dass...

aus Altkunststoff noch viel entstehen kann? Die Fallbeispiele von "Rund Geht's" illustrieren die vielen Möglichkeiten.



Von Joghurtbechern & Co zu Damenschuhabsätzen

Gesammelte Kunststoffverpackungen aus Polystyrol (PS) oder Polypropylen (PP) z. B. aus Joghurtbechern werden zerkleinert, gewaschen und sortiert. Mittels Extrusionsverfahren werden sie zu Granulat verarbeitet. Dieses kann aufgeschmolzen und in neue Formen gepresst werden, wie z. B. Damenschuhabsätze.

Über das Kunststoffrecycling.



RUND GEHT'S!



Von Alt-PET zu Neu-PET

Um PET-Flaschen zu recyceln, müssen sie sortenrein z. B. nach Farbe sortiert werden. Das geschieht mittels Maschinen und auch händisch. Danach werden sie zu PET-Flakes zerkleinert, gewaschen und zu Granulat verarbeitet, dem Ausgangsmaterial für neue PET-Flaschen.



-79 %

79 % weniger CO₂-Emissionen

Die Produktion von Recycling-PET reduziert die CO₂-Emissionen um 79 %, denn wo weniger Energie verbraucht wird, sinken auch die Emissionen.

Eine Initiative der österreichischen Abfallwirtschaft

mit  **ATM** Umwelt. Bewusst. Seils.

VÖLSER VEREINE IM PORTRÄT

life award | barrierefrei community Tirollife award
barrierefrei**LIFE AWARD | HISTORY**

Der life award | barrierefrei wurde 2003 von Ingrid und Rudolf Larese gegründet, nachdem sie in ihrer eigenen Familie erkennen mussten, wie schwierig es in der Gesellschaft für Menschen mit Behinderungen sein kann, als Persönlichkeiten auf Augenhöhe wahrgenommen zu werden.

Der life award | barrierefrei hat in den letzten Jahren bereits viel erreicht, u.a. konnten durch den life award | barrierefrei bisher über 300.000 Euro für behindertenpolitische Zwecke bereitgestellt werden.

Der life award | barrierefrei beleuchtet bewusst das Thema „Barrierefreiheit“ und treibt gezielt Öffentlichkeitsarbeit und die Umsetzung von konkreten Maßnahmen im Umgang mit behinderten Menschen auf Augenhöhe voran.

LIFE AWARD | BACKGROUND

Organisationsteam:

- **Ingrid Larese u. Rudi Larese**,
Gründer life award | barrierefrei
- **Dr. Alois Schellhorn**
- **Mag. Florian Brutter**
- **Christoph Hofmann**
- **Dr. Peter Trost**
- **Roland Schwaiger**

life award | barrierefrei folgt in seiner Ausrichtung der Europäischen Behindertenstrategie 2010-2020 und der UN-



Preisträger, Gregor Glanz, Moderator Alfons Haider

Behindertenrechtskonvention, speziell in folgenden Themenbereichen:

Art.8 Abs.1: Die Vertragsstaaten verpflichten sich, sofortige, wirksame und geeignete Maßnahmen zu ergreifen, um (b) Klischees, Vorurteile und schädliche Praktiken gegenüber Menschen mit Behinderungen, einschließlich aufgrund des Geschlechts oder des Alters, in allen Lebensbereichen zu bekämpfen;

Art.8 Abs.2: Zu den diesbezüglichen Maßnahmen gehören (c) die Aufforderung an alle Medienorgane, Menschen mit Behinderungen in einer dem Zweck dieses Übereinkommens entsprechenden Weise darzustellen;

Art.9 Abs.1: Um Menschen mit Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben und die volle Teilhabe in allen Lebensbereichen zu ermöglichen, treffen die Vertragsstaaten geeignete Maßnahmen mit dem Ziel, für Menschen mit Behinderungen den berechtigt mit anderen Zugang zur physischen Umwelt, zu Transportmitteln, Information und Kommunikation, einschließlich Informations- und Kommunikationstechnologien und -systemen, sowie zu anderen Einrichtungen und Diensten, die der Öffentlichkeit in städtischen und ländlichen Gebieten offenstehen oder für sie bereitgestellt werden, zu gewährleisten.



V.l.n.r. Prof. Dr. Herbert Riechelmann, Ingrid Larese, Werner Anfang, Münzmeister (Münze Hall)



V.l.n.r. Ingrid Larese, Florian Sitzmann (life award Preisträger) BM Innsbruck Georg Willi



V.l.n.r. Dr. Alois Schellhorn, Dr. Hansjörg Hofer † (Behindertenanwalt), Ingrid Larese

LIFE AWARD | VISION

life award | barrierefrei versteht sich als Botschafter für Barrierefreiheit. Das kann in mehreren Arten stattfinden: Aufbau von „role models“ für Menschen mit Behinderung, die den weiten Weg der Akzeptanz bestritten und die „Herausforderung Leben“ angenommen haben, um damit andere Menschen in ähnlichen Situation zu motivieren. Barrierefreiheit im klassischen Sinne: Überwindung von Barrieren in der Umwelt, der Sprache, der gesellschaftspolitischen Auseinandersetzung. Im Rahmen des Themas Barrierefreiheit werden Organisationen, Ideen etc. von life award | barrierefrei ausgezeichnet.

Es geht nicht darum, Menschen mit Behinderung zu prämiieren, sondern europaweit Repräsentanten auszuzeichnen, die sich im Rahmen ihres Engagements, ihrer beruflichen Tätigkeit, ihrer Persönlichkeit im Sinne der Barrierefreiheit verdient gemacht haben.

LIFE AWARD | MEDIENARBEIT

Neben der inhaltlichen Ausrichtung von life award | barrierefrei ist eine professionelle Medienarbeit garantiert. Diese wird sowohl über klassische PR-Arbeit, als auch über Social Media erfolgen. Dadurch soll erreicht werden, dass Redakteure und Medien im Sinne der UN-



V.l.n.r. Ingrid Larese, Geraldine Chaplin, U.S. Schauspielerin

Fotos: Fotostudio Wedermann / Fotostudio Stanger

Behindertenrechtskonvention über die life award | barrierefrei-Vision berichten und helfen, diese in der breiten Bevölkerung weiterzutragen. Dies wird zum einen durch „Best Practice“ in den eigenen life award | barrierefrei-Pressetexten geschehen und zum anderen durch direkte Sensibilisierung der Redakteure für dieses wichtige Thema.

LIFE AWARD | REGIONAL UND EUROPÄISCH

Tirol: Die von life award | barrierefrei zur Verfügung gestellten Gelder werden im Bundesland Tirol eingesetzt. Österreich: Die mediale Verbreitung der life award | barrierefrei-Vision findet auf nationa-

ler Ebene und im süddeutschen Raum statt. Unter diesem Gesichtspunkt wurde die PR-Arbeit ausgerichtet.

Europa: Einhergehend mit dem Bekenntnis zur EU-Behindertenstrategie 2010-2020 sucht life award | barrierefrei europaweit „Best Practice“ Beispiele in den einzelnen Themenfeldern der Barrierefreiheit.

Die erste life award | barrierefrei Gala fand im Dezember 2003 in Innsbruck congress „dogana“ statt. Weitere Informationen unter: <https://www.lifeawardbarrierefrei.com>

Tiroler
SPARKASSE 

s Plus Konto: Mehr nutzen – weniger zahlen

Jetzt den Preis für Ihr Konto selbst bestimmen und bis zu 50 % sparen*

tirolersparkasse.at/spluskonto



* Das Angebot gilt für Neukund:innen bzw. bestehende Kund:innen ohne Zahlungsverkehrskonto. Die Produkte senken die Kosten Ihrer Kontoführung, sind aber kostenpflichtig. Das Konto muss als Gehalts- bzw. Pensionskonto geführt werden.

** Neukundenangebot gültig bis 31.12.2023. Das Gratis-Angebot umfasst die Kontoführung, eine Debitkarte sowie alle elektronischen Buchungen in George für ein s Plus Konto.



Liebe FABLA LeserInnen!

Der Fasching 2023 steht vor der Tür und heuer am **Samstag, 4. Februar beim Joggl Ausgraben** können wir Ihnen endlich wieder einmal persönlich das **Völser Faschings Blattl** überreichen. Weiters ist unsere Zeitung ab **Montag, 6. Februar** in folgenden Völser Geschäften erhältlich:

- Trafik Aflingerstraße
- OMV Tankstelle
- Dorfladele
- Metzgerei Ganner und Singer
- Cafe Alt Völs
- Restaurant Völser Bichl

Ein herzliches Dankeschön gilt den Firmen und Mitarbeitern für den unkomplizierten und kostenlosen Vertrieb, unseren Sponsoren und Gönnern und all jenen, die uns den Stoff für unser Faschings Blattl liefern.

*Viel Spaß beim Lesen
die FABLA Redaktion*

**EINLADUNG
ZUM 47. VÖLSER
KINDERFASCHING**
Samstag, 18.02.2023
ab 14.00 Uhr
Mittelschule Völs
(Turnsäle)

Ein bunter Faschingsnachmittag
für alle von 0 bis 99.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

AAB VÖLS
Arbeitsgemeinschaft
in der Volkspartei

Die Lederhosenrunde Völs lädt zum

Maskenball am Unsinnigen Donnerstag

25 Jahre 1998 - 2023

Für gute
Unterhaltung sorgt



19:30 - 20:30 Uhr Schnitzel Happy Hour
(Wienerschnitzel um lederhosenhafte € 5.-)



16. Februar 2023
Einlass 19:00 Uhr (Freiwillige Spende)
Theatersaal Völs

Auftritt der Völser Fasnachtler